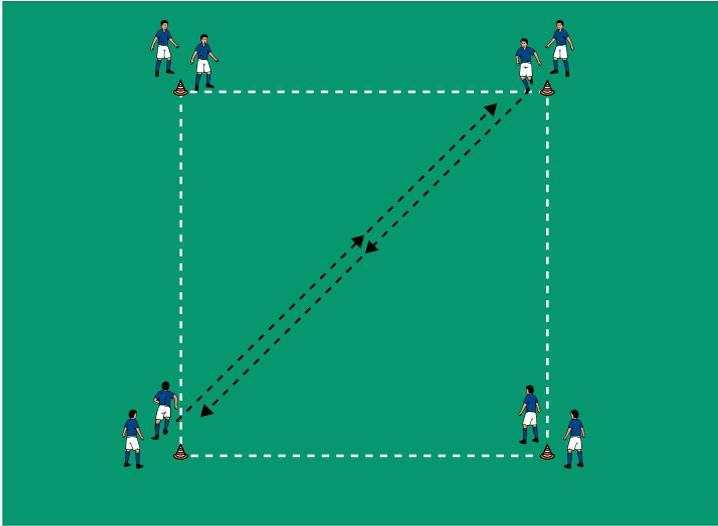


THEMA: DIE TRAININGSZEIT GEZIELT NUTZEN



SPIEL 2:

KOLLEGEN

ORGANISATION

- ▶ Reihen an den Ecken des Felds bilden

ABLAUF

- ▶ Die Ärzte haben Pause und werden von Arbeitskollegen abgelöst.
- ▶ Zwei gegenüberstehende Kinder laufen diagonal zur anderen Ecke und klatschen unterwegs den Mitspieler ab. Dann starten die nächsten beiden.

VARIATIONEN

- ▶ Mit beiden Händen abklatschen.
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Auf die andere Seite sprinten.
- ▶ Die ersten vier Kinder laufen gleichzeitig.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Laufgeschicklichkeit wird verbessert.
- ▶ Kleine Koordinationsaufgaben stellen.
- ▶ Das Spiel dem Leistungsstand der Kinder anpassen (siehe Variationen).