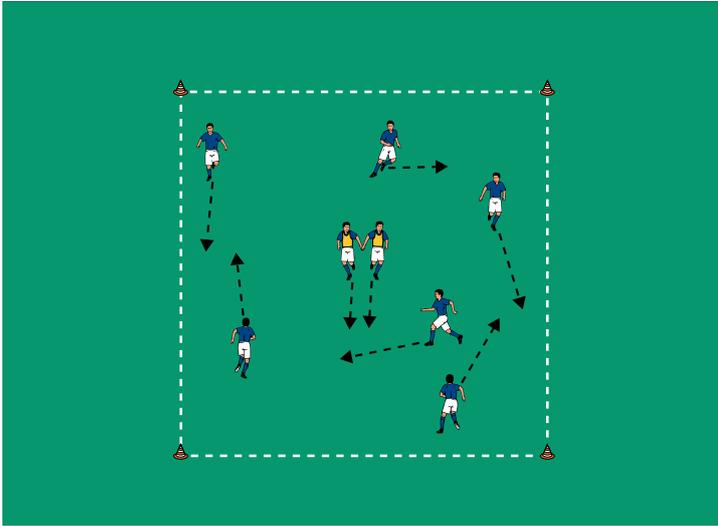


## THEMA: DIE TRAININGSZEIT GEZIELT NUTZEN



### SPIEL 1:

#### KRANKENWAGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 8 x 8 Meter großes Feld markieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder fahren als Ärzte in einem Krankenwagen und nehmen Verletzte auf.
- ▶ Zwei Kinder halten sich an den Händen und fangen die anderen. Gefangene ketten sich an.

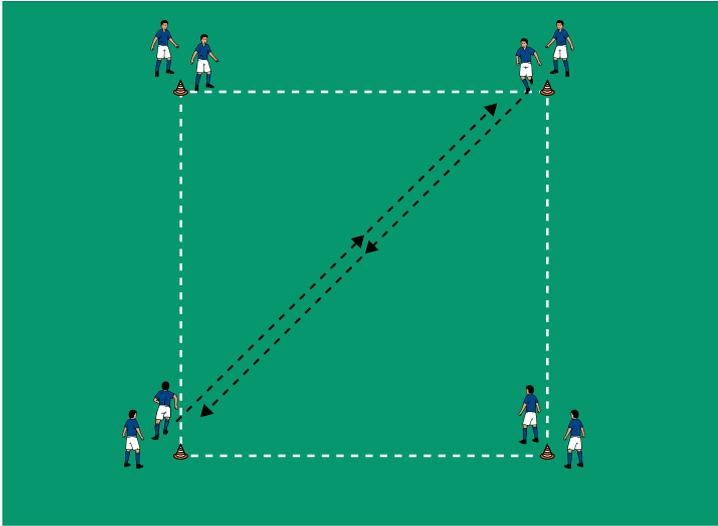
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer wird bis zuletzt nicht gefangen?
- ▶ Maximal Viererketten bilden.
- ▶ Nur Zweierketten bilden.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Zusätzlich werden Ausweichbewegungen gefördert.
- ▶ Bambini müssen sich nicht aufwärmen. Es kann gleich mit intensiven Laufspielen begonnen werden.

## THEMA: DIE TRAININGSZEIT GEZIELT NUTZEN



### SPIEL 2:

#### KOLLEGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Reihen an den Ecken des Felds bilden

##### ABLAUF

- ▶ Die Ärzte haben Pause und werden von Arbeitskollegen abgelöst.
- ▶ Zwei gegenüberstehende Kinder laufen diagonal zur anderen Ecke und klatschen unterwegs den Mitspieler ab. Dann starten die nächsten beiden.

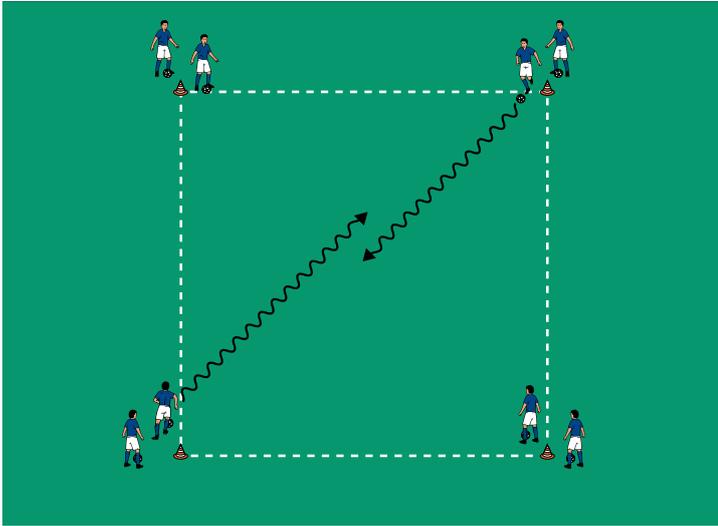
##### VARIATIONEN

- ▶ Mit beiden Händen abklatschen.
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Auf die andere Seite sprinten.
- ▶ Die ersten vier Kinder laufen gleichzeitig.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Laufgeschicklichkeit wird verbessert.
- ▶ Kleine Koordinationsaufgaben stellen.
- ▶ Das Spiel dem Leistungsstand der Kinder anpassen (siehe Variationen).

## THEMA: DIE TRAININGSZEIT GEZIELT NUTZEN



### SPIEL 3:

#### VERKEHRSUNFALL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau übernehmen
- ▶ 1 Ball pro Kind

##### ABLAUF

- ▶ Bei einem Verkehrsunfall gibt es viele Verletzte. Die Krankenwagen fahren schnell zum Unfallort.
- ▶ Zwei gegenüberstehende Kinder dribbeln diagonal zur anderen Ecke und stellen sich dort in die Reihe. Dann starten die nächsten beiden.

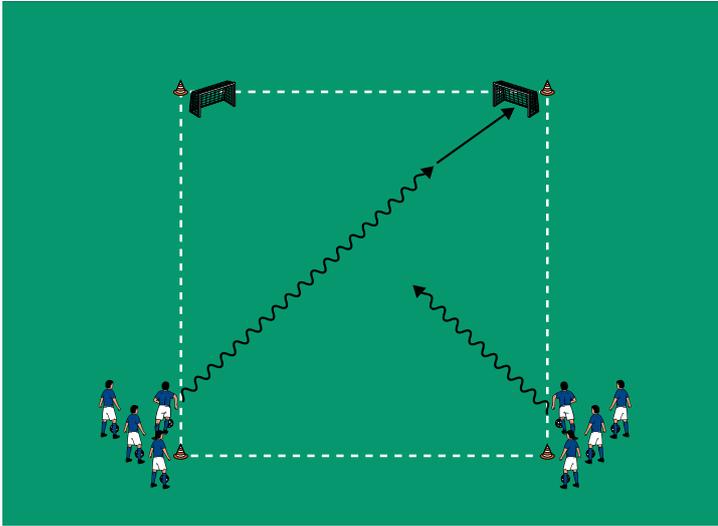
##### VARIATIONEN

- ▶ Die ersten vier Kinder starten gleichzeitig.
- ▶ Unterwegs die Bälle tauschen.
- ▶ Den Ball prellen oder rollen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbling.
- ▶ Eine enge Ballführung wird geschult.
- ▶ Die Kinder müssen dem entgegenkommenden Mitspieler ausweichen.

## THEMA: DIE TRAININGSZEIT GEZIELT NUTZEN



### SPIEL 4:

## KRANKENTRANSPORT

### ORGANISATION

- ▶ Zwei Reihen an zwei Ecken nebeneinander bilden
- ▶ Minitore an den anderen Ecken aufstellen
- ▶ An den Seiten jeweils Hütchentore aufstellen

### ABLAUF

- ▶ Die Krankenwagen bringen die Verletzten in die Krankenhäuser.
- ▶ Die Kinder dribbeln und spielen auf die diagonal gegenüberliegenden Kinder. Anschließend dribbeln und passen sie durch die Hütchentore und stellen sich in die andere Reihe.

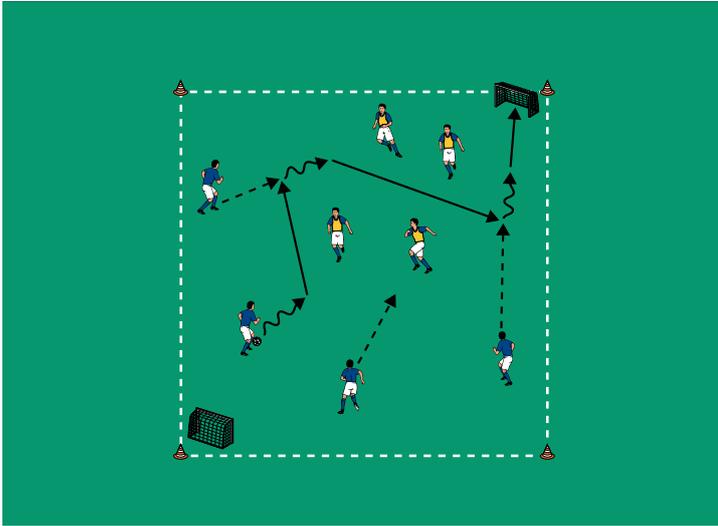
### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt in 5 Minuten die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ Die Minitore durch große Hütchentore mit Torhütern ersetzen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torschuss aus dem Lauf wird geübt.
- ▶ Die Kinder müssen den Mitspielern ausweichen.
- ▶ Fehlende Minitore durch Hütchentore ersetzen.

## THEMA: DIE TRAININGSZEIT GEZIELT NUTZEN



### SPIEL 5:

## KRANKENHAUS

### ORGANISATION

- ▶ Die Minitorer an Ecken gegenüber aufstellen
- ▶ Zwei Teams wählen lassen

### ABLAUF

- ▶ Die Ärzteteams behandeln die Verletzten im Krankenhaus, bis alle wieder gesund sind.
- ▶ Spiel 4 gegen 4.

### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 auf große Hütchentore mit Torhütern.
- ▶ Auf vier Tore spielen.
- ▶ In zwei Feldern 2 gegen 2 spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele in kleinen Feldern durchführen.
- ▶ Kleine Spielfelder sorgen für viele Ballkontakte und Zweikämpfe.
- ▶ Die Tore an den Ecken führen zu einer neuen und spannenden Spielfeldform.