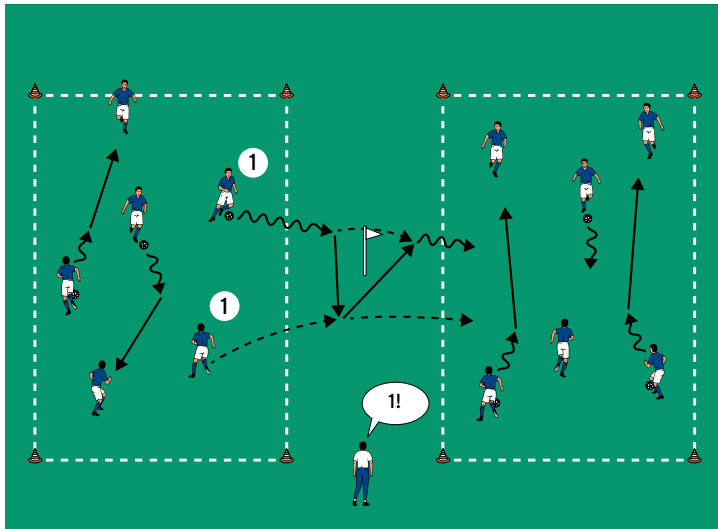


THEMA: ANGREIFEN IM 2 GEGEN 2



AUFWÄRMEN 1:

DOPPELPASS-FELDERWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen 2 Felder markieren
- ▶ Zwischen den Feldern 1 Stange aufstellen
- ▶ Spielerpaare bilden und diese nummerieren
- ▶ Pro Paar 1 Ball bereitstellen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich mit bzw. ohne Ball frei in den Feldern und passen sich untereinander zu.
- ▶ Der Trainer startet per Zuruf einer Zahl die jeweilige Aktion.
- ▶ Das aufgerufene Spielerpaar verlässt das Feld und umspielt die Stange mit einem Doppelpass.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler in das andere Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Aus jedem Feld wird ein Paar aufgerufen.
- ▶ 2 Paare aus einem Feld aufrufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die aufgerufenen Spieler sollen möglichst gleichzeitig das Feld verlassen.
- ▶ Der Doppelpass leitet den gruppentaktischen Schwerpunkt der Einheit ein.