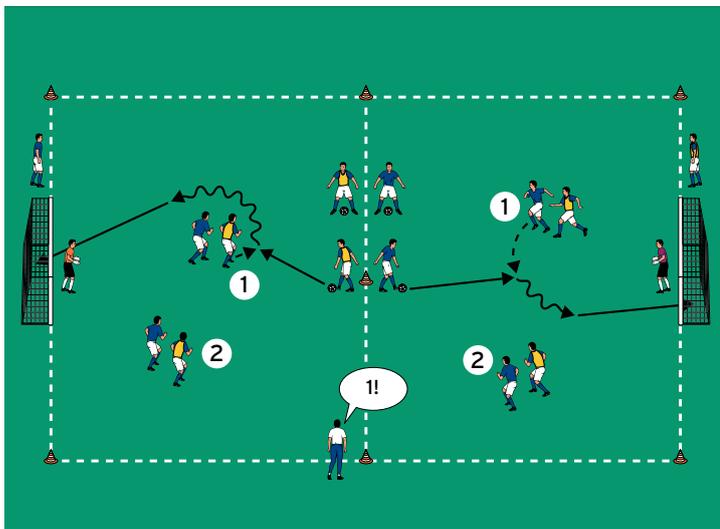


## THEMA: 1 GEGEN 1 IM ANGRIFF



### HAUPTTEIL 2:

### 3-PHASEN-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- ▶ Die Hütchenlinien in den Feldern entfernen
- ▶ Je 2 Angreifer und 2 Verteidiger vor den Toren postieren
- ▶ Die Angreifer jeweils durchnummerieren und so Spielerpaare bilden

#### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl auf und startet so die Aktion.
- ▶ Die Startspieler passen zu den aufgerufenen Angreifern, die daraufhin entscheiden dürfen, ob sie im 1 gegen 1 oder im Zusammenspiel mit dem jeweils anderen Angreifer im 2 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abschließen wollen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, zurück zum Anspieler zu passen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen zusätzlich auch zum jeweiligen Anspieler ablegen, der daraufhin zum 3 gegen 2 vor das Tor nachrücken darf.
- ▶ Gültige Treffer im 1 gegen 1 ergeben 3, im 2 gegen 2 noch 2 Punkte sowie im 3 gegen 2 lediglich 1 Punkt für das jeweilige Team. Welches Team erzielt insgesamt die meisten Punkte?
- ▶ Der Trainer gibt vor, ob die Aktion im 1 gegen 1, im 2 gegen 2 oder im 3 gegen 2 ausgespielt werden soll.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angriffe müssen innerhalb von 20 Sekunden abgeschlossen sein.
- ▶ Gewinnen die Verteidiger den Ball, dürfen sie nur noch zum Anspieler passen. Die Rückeroberung des Balles durch die Angreifer beendet die jeweilige Aktion.
- ▶ Zielstrebig abschließen!