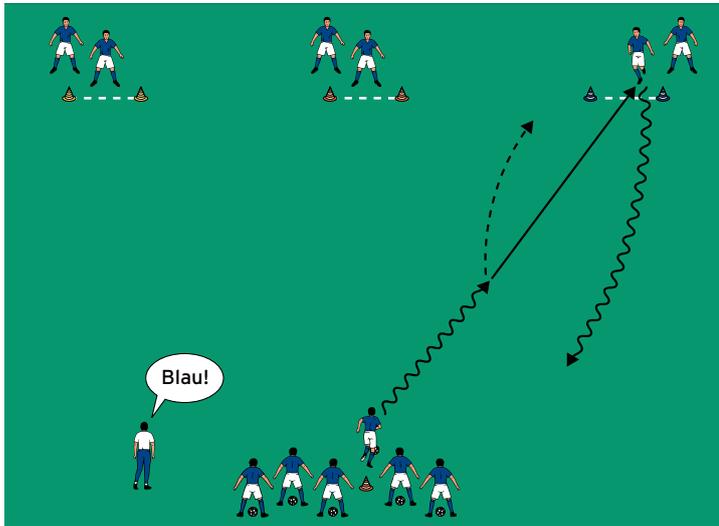


THEMA: MIT HÜTCHENTOREN DAS PASSSPIEL LERNEN



AUFWÄRMEN 1:

HÜTCHENTOR-PASSEN I

ORGANISATION

- ▶ 3 verschiedenfarbige und zwei Meter breite Hütchentore im Abstand von 10 Metern nebeneinander aufstellen
- ▶ 20 Meter mittig vor den Hütchentoren ein Starthütchen markieren
- ▶ Jeweils 2 Spieler ohne Ball hinter jedem Hütchentor und die anderen Spieler mit Bällen am Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler dribbelt kurz an, durchspielt ein vom Trainer aufgerufenes Hütchentor und läuft seinem Pass nach.
- ▶ Der angespielte Spieler nimmt zum Starthütchen an und mit.
- ▶ Der nächste Spieler startet, sobald der Trainer das Hütchentor aufgerufen hat.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Die Hütchentore von 1 - 3 nummerieren und mit Zahlen aufrufen.
- ▶ Die Hütchentore vergrößern oder verkleinern und so das gezielte Passspiel erleichtern oder erschweren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen zielgenau mit der Fußinnenseite durch die Hütchentore passen.
- ▶ Gegebenenfalls hinter jedem Hütchentor ein weiteres Starthütchen markieren, so dass die Spieler hinter den Hütchentoren stehen und die Hütchentore durchspielt werden können.