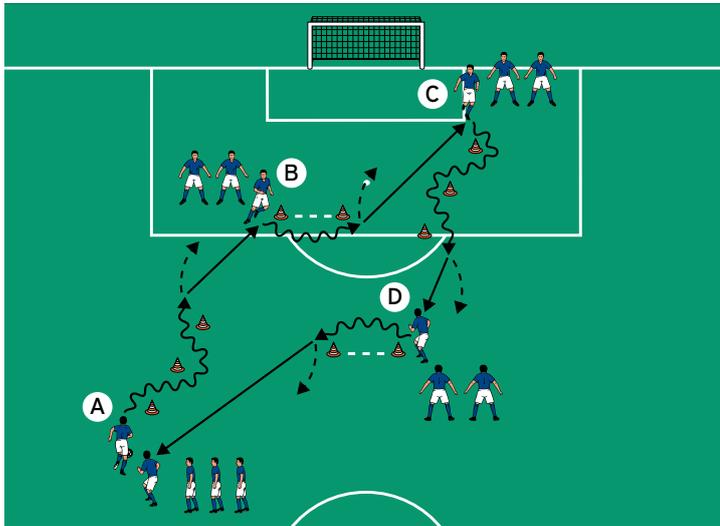


THEMA: KOMBINATIONEN ZUM TORABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBELN, PASSEN UND MITNEHMEN

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt im Slalom um die Hütchen und passt zu B.
- ▶ B nimmt zur Seite mit und passt zu C.
- ▶ C dribbelt ebenfalls im Slalom um die Hütchen und passt zu D, der zur Seite mitnimmt und zum jeweils nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ B und D lassen die Zuspiele noch einmal prallen und erhalten dann jeweils einen weiteren Pass in den Lauf, den sie auf C bzw. A weiterleiten.
- ▶ B und D müssen das Hütchentor zunächst umlaufen, ehe sie den Zuspielen entgegenstarten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Sofort mit dem ersten Kontakt in die neue Bewegungsrichtung zur Seite mitnehmen.
- ▶ Ein beidfüßiges Dribbling fordern.