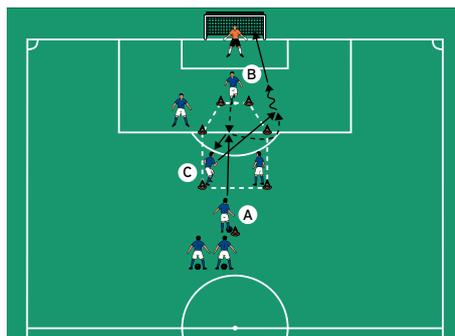
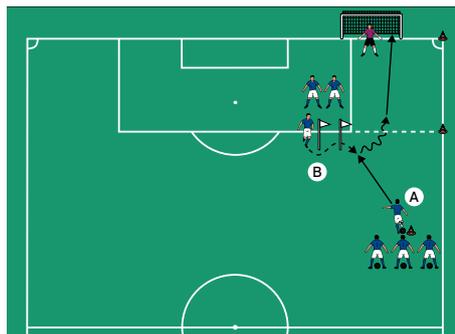


THEMA: DEN TORSCHUSS SPIELGEMÄSS TRAINIEREN!



Übung 1



Übung 2

HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS NACH ZUSPIEL

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren
- ▶ In Feld 1 vor 1 Großtor mit Torhüter 1 Dribbelfeld markieren und davor 1 Starthütchen aufstellen
- ▶ In Feld 2 vor 1 Großtor mit Torhüter 1 Starthütchen und 2 Positionsstangen aufstellen
- ▶ In beiden Feldern die Positionen besetzen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben Bälle

ABLAUF FELD 1

- ▶ A passt zum entgegenstartenden B, der auf C prallen lässt und dann um das seitliche Hütchen herum vor das Tor startet.
- ▶ C passt in den Lauf von B, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

ABLAUF FELD 2

- ▶ B läuft im Slalom um die Stangen und bietet sich A zum Zuspiel an.
- ▶ A passt auf B, der in Richtung Tor an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Abläufe mit höchstmöglichem Tempo durchführen.
- ▶ Dabei den Ball immer im Blick behalten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!