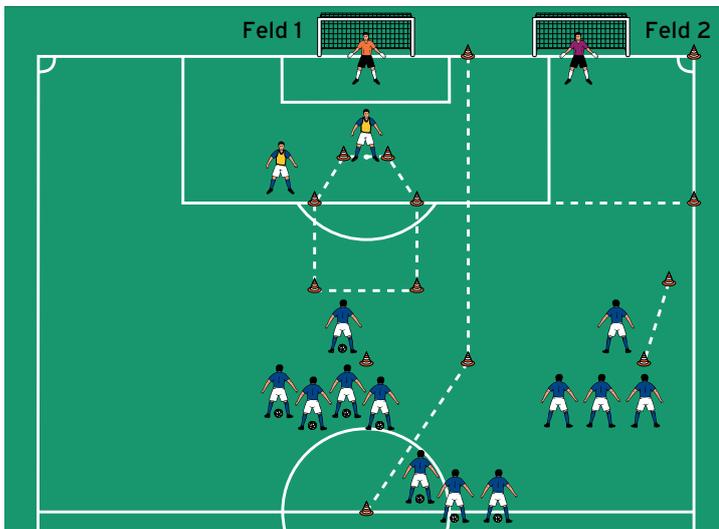
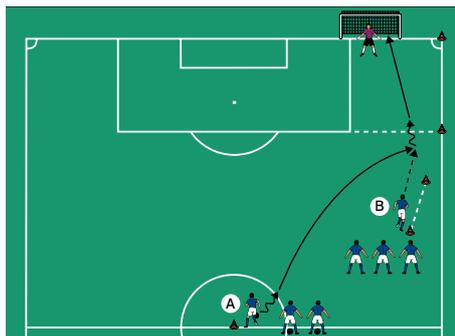


## THEMA: DEN TORSCHUSS SPIELGEMÄSS TRAINIEREN!



Übung 1



Übung 2

### HAUPTTEIL 2:

## TORSCHUSS NACH 1 GEGEN 1 UND FLUGBALL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ In Feld 2 die Stangen entfernen
- ▶ Positionshütchen aufstellen
- ▶ In Feld 1 Verteidiger bestimmen und vor dem Tor aufstellen

### ABLAUF FELD 1

- ▶ Der erste Ballbesitzer dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 über eine Feldlinie vor das Tor zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so schließt er auf das Tor mit Torhüter ab.

### ABLAUF FELD 2

- ▶ A dribbelt kurz an und spielt einen Flugball in den Lauf des vor das Tor startenden B.
- ▶ Dieser nimmt kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben tauschen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 1 das 1 gegen 1 zielgerichtet in Richtung Tor führen und zielstrebig abschließen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.
- ▶ In Feld 2 auf präzise Diagonalbälle in den Lauf des Mitspielers achten.
- ▶ Vor dem Tor ruhig und platziert abschließen.