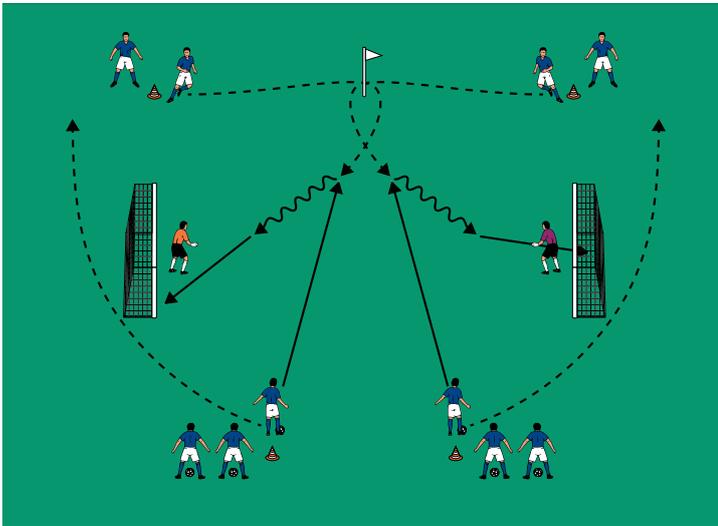


## THEMA: DEN GRUNDAUFBAU DURCHGEHEND NUTZEN



### HAUPTTEIL 1:

## BALLKONTROLL-TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten  
10 Meter neben jedem Hütchen ein Tor mit Torhüter aufstellen

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler umlaufen die Stange und fordern ein Zuspiel vom jeweils ersten Spieler an den Starthütchen.
- ▶ Den Pass nehmen die Spieler zum Torschuss auf das nebenstehende Tor an und mit.
- ▶ Nach der Aktion stellen sich die Spieler an der anderen Startposition wieder an.

### VARIATIONEN

- ▶ Aus der Hand hoch zuwerfen.
- ▶ Aus der Hand per Volleyschuss hoch zuspielen.
- ▶ Den Pass zum Torschuss auf das gegenüberliegende Tor an- und mitnehmen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Pass per Kommando fordern.
- ▶ Beim Wechsel zur neuen Position nicht durch das Feld laufen.