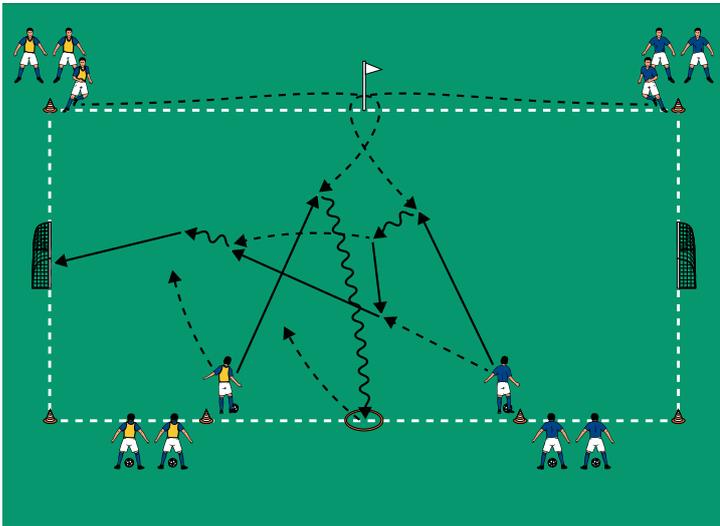


## THEMA: DEN GRUNDAUFBAU DURCHGEHEND NUTZEN



### HAUPTTEIL 2:

#### BALLKONTROLL-MINISPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein Minitor aufstellen
- ▶ Auf einer Seitenlinie zentral eine Stange aufstellen
- ▶ Auf der anderen Seitenlinie zwei Starthütchen aufstellen und zentral einen Reifen auslegen.
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an ein Starthütchen und ohne Bälle an das Hütchen seitlich gegenüber postieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler umlaufen die Stange und fordern ein Zuspiel vom jeweils ersten Spieler an den Starthütchen.
- ▶ Der Spieler eines Teams nimmt an und mit und greift mit dem Zuspieler auf das gegenüberliegende Minitor an.
- ▶ Der Spieler des anderen Teams dribbelt in den Reifen und verteidigt dann mit seinem Zuspieler das Minitor und kontert bei Ballgewinn auf das Minitor gegenüber.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist, spielt ein wartender Verteidiger den Ball aus dem Reifen ein.

##### VARIATIONEN

- ▶ Aus der Hand hoch zuwerfen.
- ▶ Der Spieler, der den Ball in den Reifen dribbelt, wartet außerhalb des Spielfeldes bis der erste Ball verspielt ist und dribbelt dann ein.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die kurzzeitige Überzahl im 2 gegen 1 zielstrebig durch Andribbeln des Gegners und seitliches Anbieten des Mitspielers ausspielen.
- ▶ Den Ball in den Reifen an- und mitnehmen und dort sicher mit der Fußsohle stoppen. Erst dann zum 2 gegen 2 ins Spielfeld laufen.