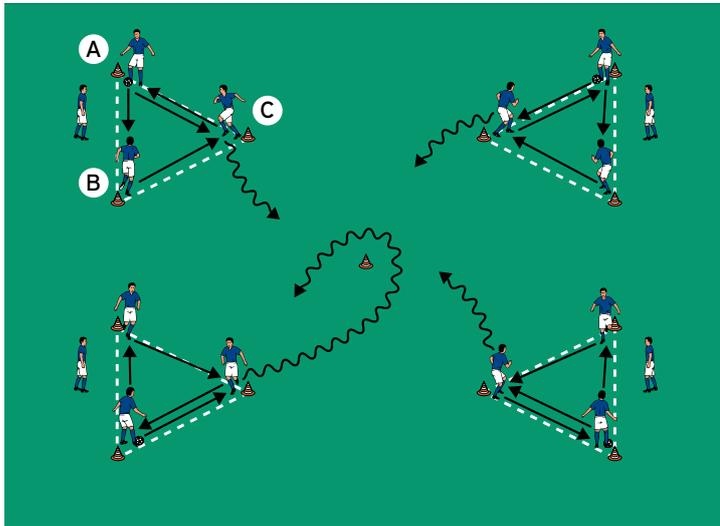


THEMA: DIE ÜBERZAHL AUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

SCHNELLE 3ER-KOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ In einem Feld 4 Hütchen-Dreiecke errichten
- ▶ In der Mitte des Feldes 1 Hütchen postieren
- ▶ 4 Gruppen bilden

ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen mindestens 4 Pässe in der Dreiergruppe.
- ▶ Anschließend muss zu C gepasst werden, der um das zentrale Hütchen dribbelt und ihn anschließend ins Feld zurückspielt.
- ▶ In der Zwischenzeit rücken die anderen Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe wird variiert.
- ▶ C muss eine Finte ins Dribbling einbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Optimalfall wird der vierte Pass zu C gespielt.
- ▶ Direktspiel nach den ersten Durchgängen voraussetzen.