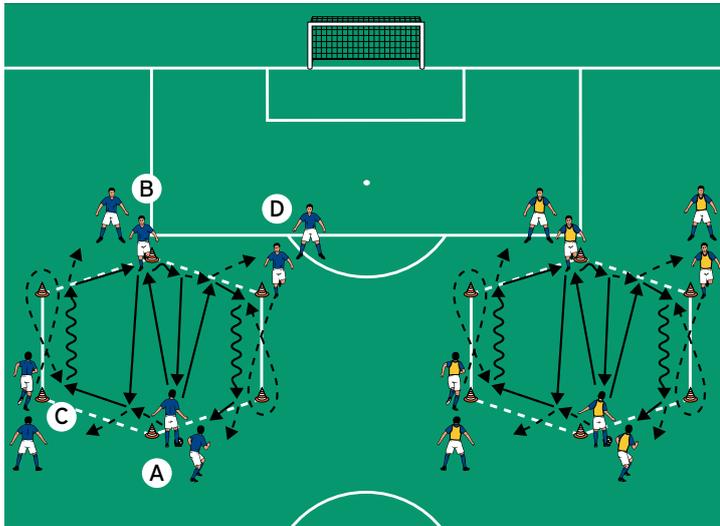


THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



AUFWÄRMEN 2:

KOMPLEXE KOMBINATIONEN IM PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B.
- ▶ Gleichzeitig umläuft C das entfernte Positionshütchen.
- ▶ A passt zu C weiter, der aufdreht, zum entfernten Hütchen dribbelt und zu B spielt.
- ▶ B nimmt kurz an und mit und spielt einen Doppelpass mit A.
- ▶ Gleichzeitig umläuft D das entfernte Hütchen.
- ▶ B passt zu D weiter, der aufdreht, zum entfernten Hütchen dribbelt, zum jeweils nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Alle Passgeber rücken nach ihren Abspielen im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ C und D lassen die Zuspiele von A und B nochmal prallen und erhalten die Zuspiele erneut in den Lauf.
- ▶ A und B dribbeln nach ihren Doppelpässen zu C bzw. D und übergeben die Bälle.
- ▶ C und D müssen frei wählbare Finten ins Dribbling einbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.
- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten von C und D achten.
- ▶ Der Ablauf sollte jeweils ohne Unterbrechung erfolgen.