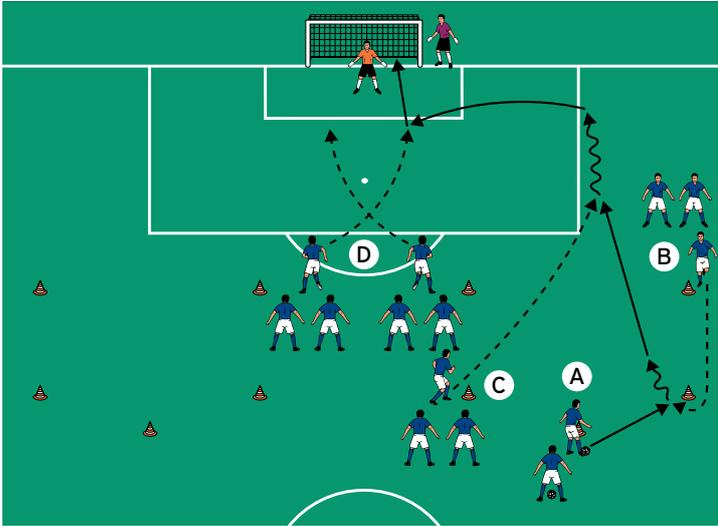


## THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



### HAUPTTEIL 1:

#### TEMPOWECHSEL IN DIE TIEFE I

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus dem Aufwärmen weiter verwenden
- ▶ Je 1 Positionshütchen an der Kopfseite der beiden Parcours entfernen
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ A passt auf den entgegenkommenden B, der aufdreht und den Ball in den Lauf des in die Tiefe startenden C spielt.
- ▶ C nimmt in Richtung Grundlinie mit und flankt auf die beiden von D vor das Tor startenden Angreifer.
- ▶ Diese versuchen, die Hereingabe zu verwerten.
- ▶ Nach einer Weile die Positionen wechseln.

##### VARIATIONEN

- ▶ B lässt auf A prallen, der dann auf C in die Tiefe spielt.
- ▶ Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine offene Stellung von B bei der Ballmitnahme achten.
- ▶ C muss mit höchstmöglichem Tempo in die Tiefe sprinten.
- ▶ Darauf achten, dass die beiden Stürmer von D beim Hereinstarten den 'kurzen' und 'langen' Pfosten besetzen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!