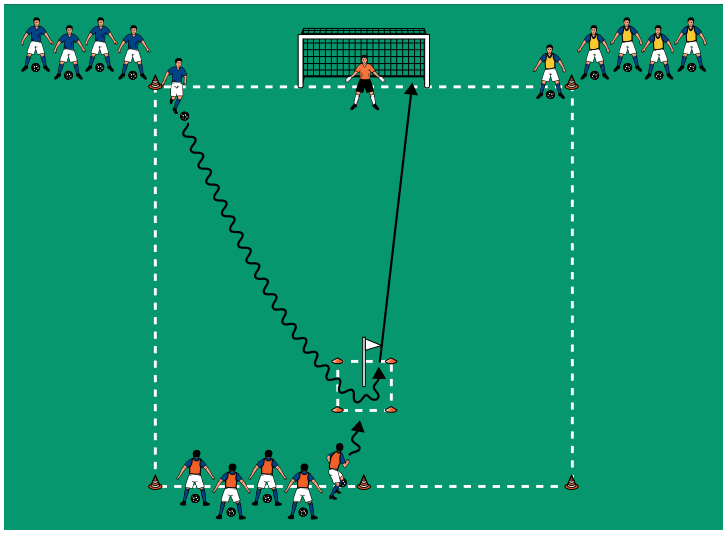
THEMA: ZUVERLÄSSIG AUF DAS TOR SCHIESSEN!



HAUPTTEIL 1:

TEAM-TORSCHUSS I

ORGANISATION

- Auf beiden Seiten neben und 20 Meter mittig vor 1 Tor mit Torhüter je 1 Starthütchen aufstellen
- 15 Meter vor dem Tor 1 zentrale Stange errichten und um die Stange ein 2 x 2 Meter großes Schussfeld markieren
- 3 Mannschaften einteilen und je einem Starthütchen zuweisen
- Jeder Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- Die jeweils ersten Spieler umdribbeln nacheinander die zentrale Stange und schießen aus dem Schussfeld auf das Tor.
- Der Spieler der jeweils nächsten Mannschaft startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?
- Die Positionen nach jedem Durchgang wechseln.

VARIATIONEN

- Nur mit rechts/links schießen.
- Das Schussfeld vergrößern und die Stange entfernen. Ins Schussfeld passen oder halbhoch/hoch hineinwerfen, dem Zuspiel nachstarten und auf das Tor abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Gültige Treffer können nur von innerhalb des Schussfeldes erzielt werden.
- Verschossene Bälle sofort zurückholen und möglichst schnell aus der Schussbahn gehen, um nicht von nachfolgenden Spielern abgeschossen zu werden.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.