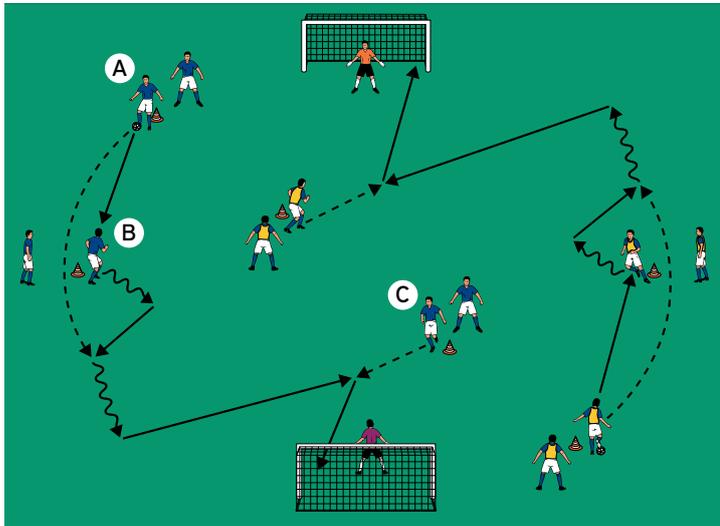


THEMA: DAS PRINZIP DES HINTERLAUFENS



HAUPTTEIL 1:

HINTERLAUFEN I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils einem Tor errichten
- ▶ Mit Hütchen Positionen markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der dann in die Mitte dribbelt.
- ▶ A hinterläuft im Rücken von B und erhält den Pass in den Lauf.
- ▶ Anschließend passt A flach und scharf vor das Tor und C schießt ab.
- ▶ Nach der Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter und C stellt sich bei der anderen Gruppe an.

VARIATIONEN

- ▶ A flankt den Ball vor das Tor.
- ▶ Die Position C wird von 2 Angreifern besetzt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In dieser Aktion wird das klassische Hinterlaufen ohne Gegnerdruck durchgespielt.
- ▶ Der Pass von B auf A sollte erfolgen, wenn sich A ungefähr auf gleicher Höhe befindet.