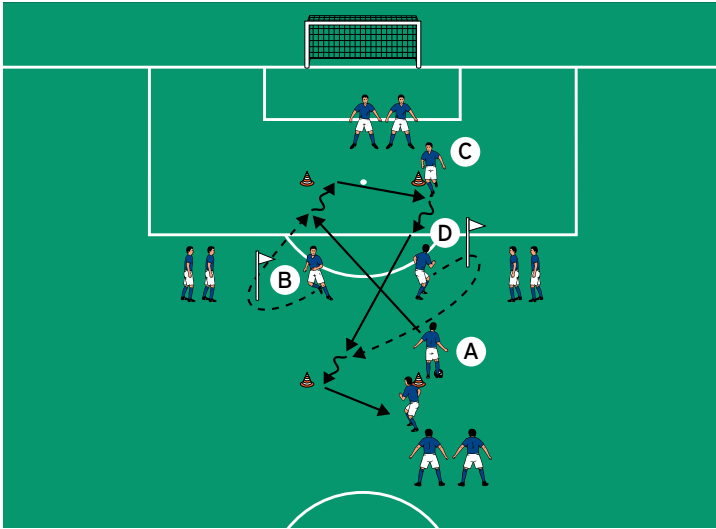


THEMA: ALS STÜRMER GEFÄHRLICH WERDEN



AUFWÄRMEN 1:

GETIMTES PASSEN I

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours aufbauen
- ▶ 2 zusätzliche Wendestangen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt auf den um die Stange startenden B, der kurz an- und mitnimmt und auf C weiterleitet.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und passt auf den um die andere Stange startenden D, der ebenfalls kurz an- und mitnimmt, zum jeweils nächsten Spieler bei A spielt usw.
- ▶ Alle Passgeber rücken nach ihren Abspielen eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball.
- ▶ Die Positionen der Hütchen und Wendestangen variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und D den Ball bei ihren Bogenläufen stets im Blick behalten.
- ▶ Vor dem Bogenlauf Blickkontakt mit dem Passgeber aufnehmen.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.