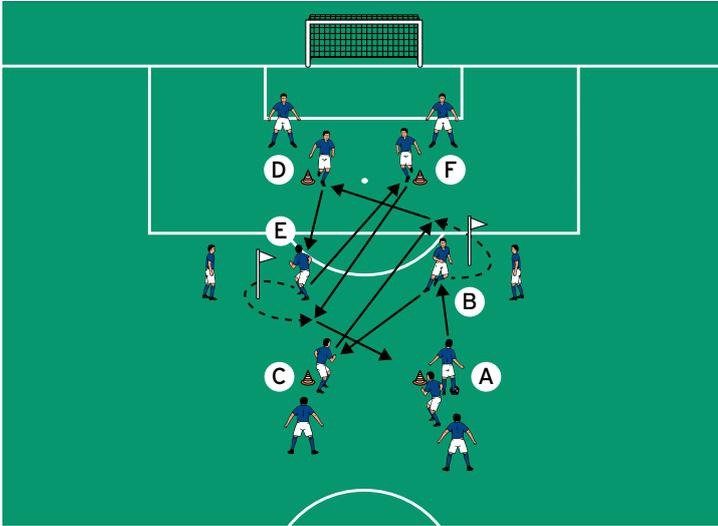


THEMA: ALS STÜRMER GEFÄHRLICH WERDEN



AUFWÄRMEN 2:

GETIMTES PASSEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der auf C prallen lässt und um die Stange läuft.
- ▶ C spielt zu B in die Tiefe.
- ▶ Anschließend leitet B auf D weiter.
- ▶ D spielt auf E, der auf F prallen lässt und um die andere Stange läuft.
- ▶ F passt auf E in die Tiefe.
- ▶ Danach spielt E zum jeweils nächsten Spieler bei A, der den jeweils nächsten Ablauf startet usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion im Gegenuhzeigersinn eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.
- ▶ Alle Spieler müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- ▶ Alle Spieler müssen im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Umlaufen der Wendestangen achten.
- ▶ Flache und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler einfordern.