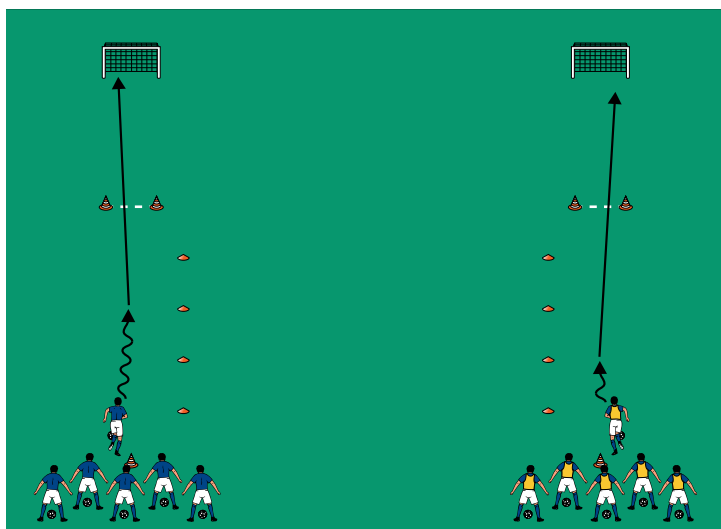


THEMA: NACH LUST UND LAUNE SCHIESSEN



AUFWÄRMEN 2:

TEAM-DISTANZ-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- ▶ 10 Meter vor jedem Starthütchen ein Hütchentor und 5 Meter davor ein Minitor aufstellen
- ▶ Zwischen Hütchentor und Starthütchen seitlich 4 weitere Hütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an einem Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln auf Höhe eines seitlichen Hütchens und versuchen von dort durch das Hütchentor ins Minitor zu passen.
- ▶ Ein gelungener Pass ins Minitor vom entferntesten Hütchen ergibt 4 Punkte, vom nächsten Hütchen 3 Punkte, dann 2 Punkte und schließlich 1 Punkt.
- ▶ Welches Team gewinnt zuerst 20 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Für jeden Pass, der das Hütchen- oder Minitor verfehlt, dem jeweiligen Team die entsprechenden Punkte abziehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Größe der Hütchentore und die Distanz zu den Minitoren dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Spieler sollen den Ball am jeweiligen Hütchen nicht stoppen, sondern aus dem Dribbling heraus schießen. Sobald der Vordermann geschossen hat, startet der nächste Spieler.
- ▶ Als Trainer jeden Treffer beim Minitor laut mitzählen und so den Punktestand ständig ansagen.