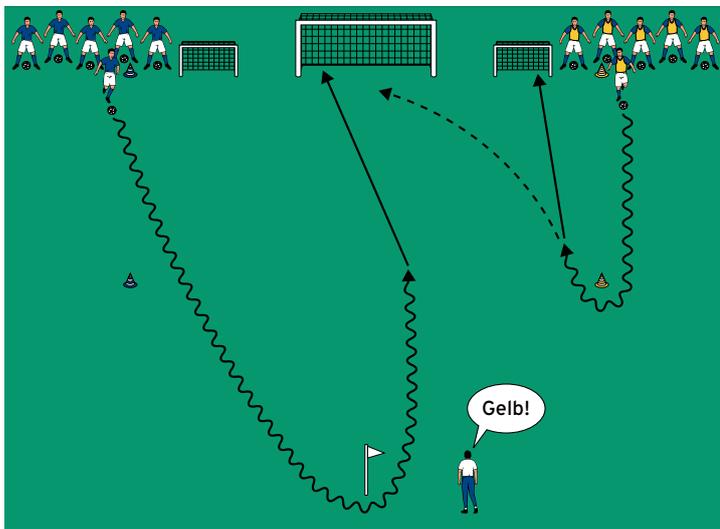


THEMA: NACH LUST UND LAUNE SCHIESSEN



HAUPTTEIL 1:

STÜRMER GEGEN TORWART I

ORGANISATION

- ▶ Auf jeder Seite neben einem Tor jeweils ein verschiedenfarbiges Starthütchen und ein Minitor aufstellen
- ▶ 10 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres gleichfarbiges Hütchen und 10 Meter mittig davor eine Stange aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an einem Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Farbe eines Starthütchens
- ▶ Der Spieler umdrückt das Hütchen, schießt ins Minitor und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Gleichzeitig umdrückt der Spieler des anderen Teams die Stange und versucht gegen den Torhüter einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Welches Team erzielt mehr Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Die erlaubten Ballkontakte bis zum Torschuss begrenzen.
- ▶ Den Torhüter im 1 gegen 1 ausspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auch auf das Minitor mit einem Torschuss abschließen. Danach sofort auf die Torhüter-Aufgabe umschalten.
- ▶ Sowohl beim Minitor als auch beim Tor ergeben Treffer Punkte für das jeweilige Team.