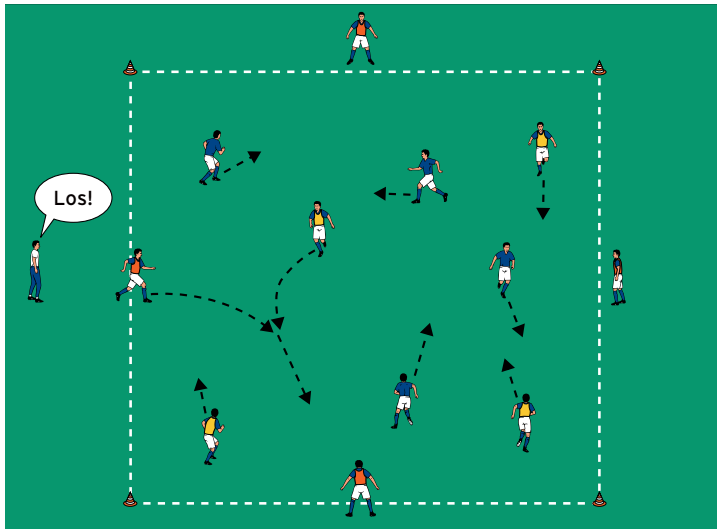


THEMA: KLEINE TORSCHUSSPIELE



AUFWÄRMEN 2:

FANG-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

ABLAUF

- ▶ Das Fänger-Team stellt sich an den Seitenlinien auf.
- ▶ Der erste Spieler startet ins Feld, um einen Läufer abzuschlagen.
- ▶ Anschließend schlägt er einen Mitspieler an den Seitenlinien ab, der nun einen Spieler in einer anderen Farbe abschlagen muss.
- ▶ Welche Mannschaft schafft es, alle Spieler am schnellsten zu fangen?

VARIATIONEN

- ▶ Die Läufer dribbeln und der Fänger muss den Ball aus dem Feld spielen.
- ▶ Die Fänger haben einen Ball in der Hand, mit dem sie die Läufer abschlagen müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer die Zeit stoppen.
- ▶ Die Übung fördert die Laufgeschicklichkeit.