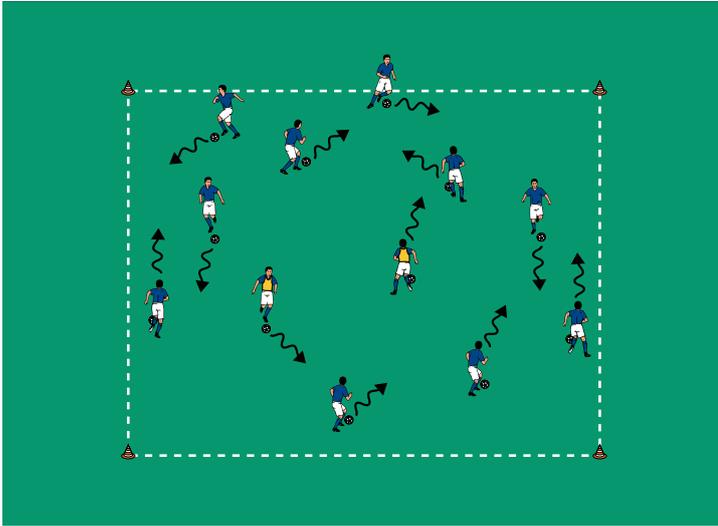


THEMA: MOTIVIERENDE ZWEIKAMPFFORMEN



AUFWÄRMEN 2:

SCHWACHER GEGEN STARKER FUSS

ORGANISATION

- ▶ Die Spieler einem Hütchenfeld zuweisen
- ▶ 2 Fänger bestimmen
- ▶ Jeder Spieler mit Ball

ABLAUF

- ▶ Die Fänger dribbeln mit dem rechten Fuß, die anderen Spieler mit links.
- ▶ Die Fänger sollen aus dem geschickten Dribbeln einen der anderen Spieler abschlagen.
- ▶ Gelingt dies, werden sofort die Aufgaben getauscht.

VARIATIONEN

- ▶ Die Fänger versuchen in 1 Minute, so viele Spieler wie möglich abzuschlagen. Welches Paar schafft die meisten Fangaktionen?
- ▶ Die Fänger dribbeln mit links, die anderen Spieler mit rechts.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine enge Ballführung achten!
- ▶ Den Blick vom Ball lösen, die Spielumgebung beobachten und Zusammenstöße vermeiden.