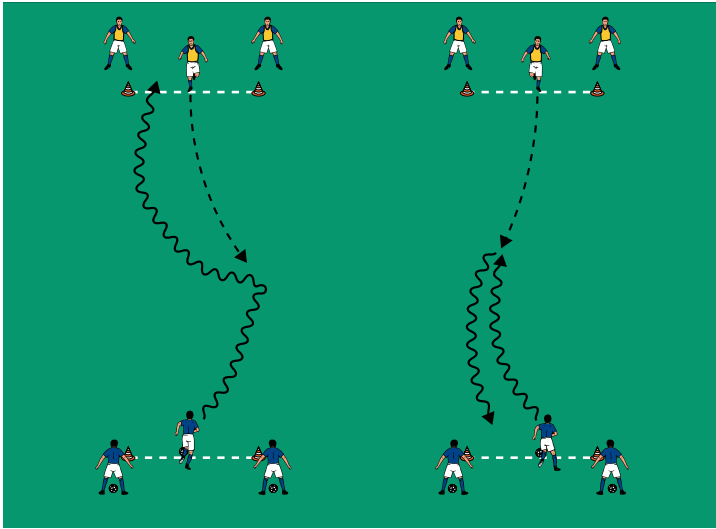


THEMA: MOTIVIERENDE ZWEIKAMPFFORMEN



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 AUF JE 1 HÜTCHENTOR

ORGANISATION

- ▶ Zweimal 2 Hütchentore gegenüber aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler jedes Teams gleichmäßig 2 Hütchentoren nebeneinander zuweisen
- ▶ Ein Team mit Bällen

ABLAUF

- ▶ Der Angreifer versuchen jeweils, durch das gegenüberliegende gegnerische Tor zu dribbeln.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, dies zu verhindern und nach einem Ballgewinn ebenfalls einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Nach 10 Minuten Aufgabenwechsel.
- ▶ Welches Team erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Zum entgegenstartenden Spieler passen, der den Ball klatschen lässt.
- ▶ Die Angreifer dürfen beide Hütchentore durchdribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeden Angriff mit einem kurzen Pfiff beginnen.
- ▶ Mit Finten und Tempowechseln den Gegner ausspielen.
- ▶ Der Verteidiger soll eine seitliche Stellung einnehmen und den Angreifer nach außen drängen - dabei Abwehrfinten einsetzen.
- ▶ Den Spielern ausreichend Pausen einräumen.