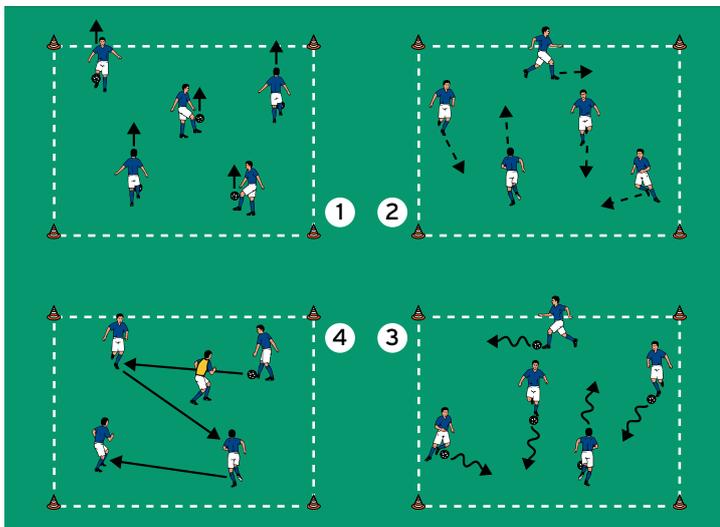


## THEMA: KLEINE SPIELE AUF ENGEM RAUM



### AUFWÄRMEN 1:

#### FELDER-VARIATION

##### ORGANISATION

- ▶ 4 Felder errichten und durchnummerieren
- ▶ 4 Gruppen zu je 5 Spielern bilden und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler in den Feldern 1 und 3 haben je 1 Ball
- ▶ In Feld 4 einen weiteren Ball bereithalten
- ▶ Die Gruppe in Feld 4 stellt 1 Verteidiger

##### ABLAUF

- ▶ Die Gruppen müssen in den Feldern unterschiedliche Aufgaben absolvieren:
  - Feld 1: Die Spieler jonglieren ihren Ball.
  - Feld 2: Die Spieler laufen durch das Feld und bauen verschiedene Elemente aus dem Lauf-ABC in ihre Bewegungen ein (z. B. Hopselauf, Skip-pings, Anfersen usw.).
  - Feld 3: Die Spieler dribbeln frei im Feld umher und führen verschiedene Finten aus (z. B. Schere, Übersteiger usw.).
  - Feld 4: 4-gegen-1-Eckespiel mit 2 Kontakten (annehmen, passen).
- ▶ Auf ein Trainerkommando rücken die Gruppen jeweils ein Feld weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt Finten und Laufaufgaben fest vor.
- ▶ Die Spieler in Feld 4 müssen im Direktspiel agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Felderwechsel verbleiben die Bälle in den Feldern.
- ▶ Im 4 gegen 1 in Feld 4 muss jeweils der Spieler in die Mitte, der den Ball verliert bzw. einen Fehler macht.