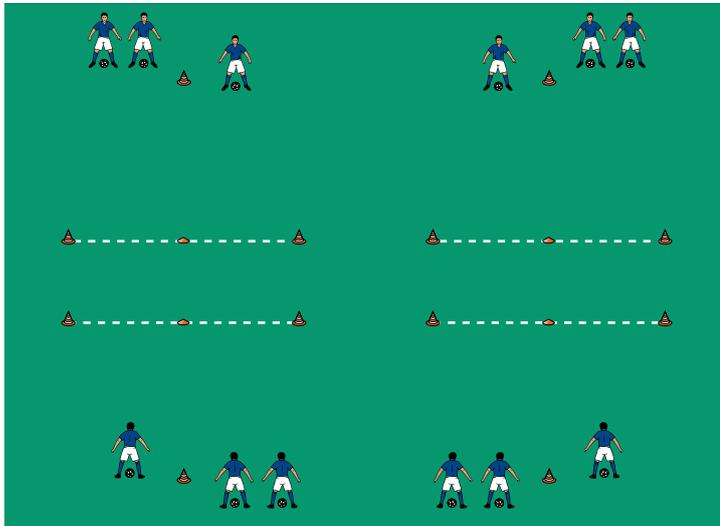


## THEMA: PASSEN UND SCHIESSEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-TIMING

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Zwischen 2 gegenüberliegenden Eckhütchen je 2 Doppel-Tore errichten
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Eckhütchen verteilen

##### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig, passen per Eigenvorlage durch die jeweils linken Tore, umlaufen die Doppel-Tore und dribbeln zum gegenüberliegenden Hütchen.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann die Hütchentore durchspielt hat.

##### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt nehmen die Spieler die Eigenvorlage hinter den Doppel-Toren jeweils durch die rechten Tore wieder zum eigenen Starthütchen an und mit.

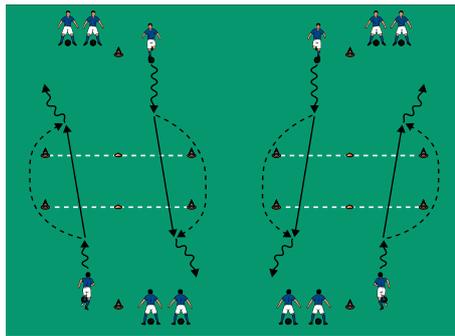
##### ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Ablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt passen die Spieler auf beiden Seiten per Eigenvorlage durch die Doppel-Tore, ehe sie zum eigenen Starthütchen zurückdribbeln.

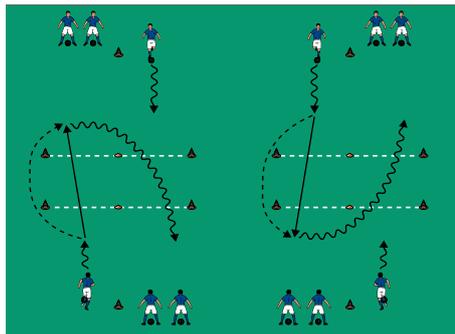
##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ So durch die Hütchentore passen, dass die Passgeber die Doppel-Tore umlaufen können, ohne den Ball erneut spielen zu müssen.
- ▶ Mit leichtem Druck durch die Hütchentore passen und sich als Passgeber selbst herausfordern. Dabei jedoch darauf achten, dass die Eigenvorlagen erreichbar bleiben.
- ▶ Um den Ablauf zu erleichtern, jeden Durchgang zunächst auf ein Trainerkommando starten.

Übung 1



Übung 2



Übung 3

