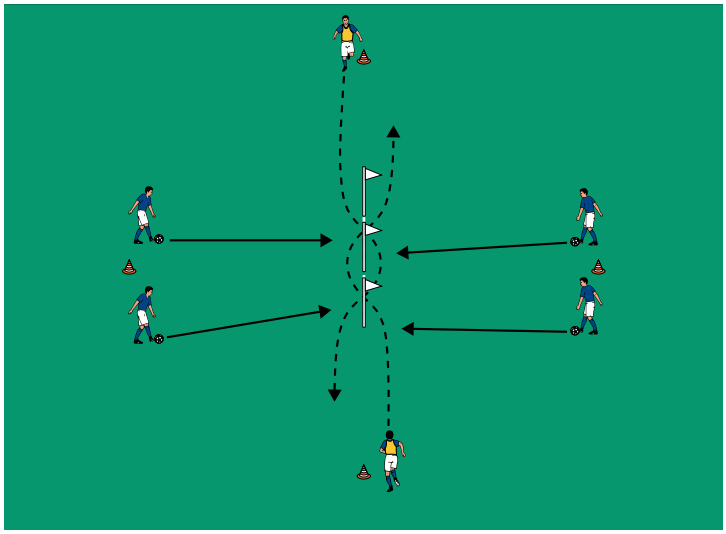
THEMA: IN DEN FERIEN MIT KLEINEN GRUPPEN RECHNEN!



AUFWÄRMEN 2:

STANGEN-ZUSPIELE II

ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Starthütchen nun neben den Stangen errichten
- An jedem Starthütchen 1 Spieler postieren
- Alle übrigen Spieler verteilen sich mit Bällen an den Seiten

ABLAUF

- Die Spieler an den Starthütchen durchlaufen gleichzeitig den Stangenslalom.
- Alle übrigen Spieler versuchen, die Läufer mit einem flachen Pass zu treffen (= 1 Punkt).
- Nach jeweils 5 Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- Den Ball mit den Händen rollen.
- Die Spieler werfen sich den Ball selbst zum Kopfball zu und versuchen so, die Läufer zu treffen.
- Den Slalomparcours rück-/seitwärts durchlaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Abstände der Slalomstangen je nach Leistungsstärke der Spieler vergrößern oder verkleinern.
- Beim Durchlaufen der Stangen dem entgegenkommenden Mitspieler ausweichen.
- Die Schützen dürfen die Läufer nur mit flachen Pässen treffen.