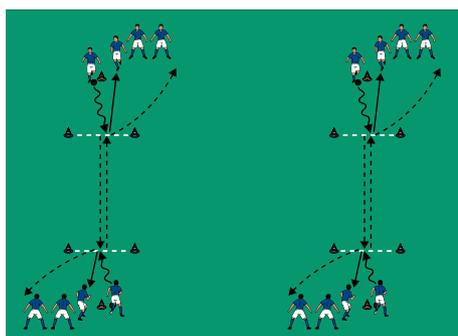
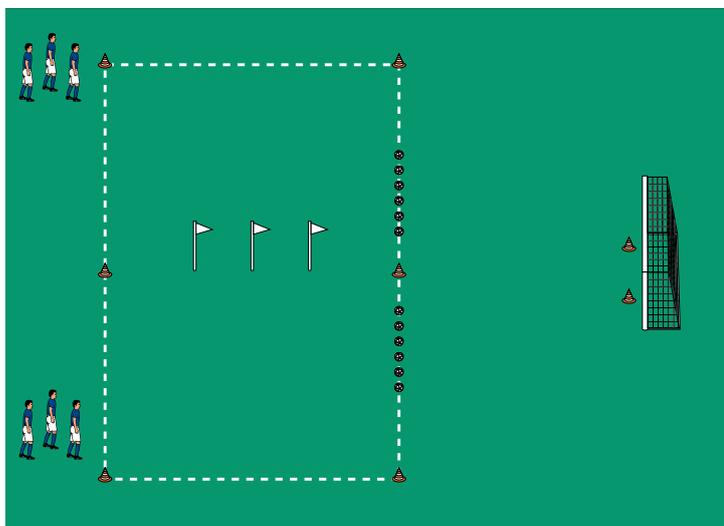
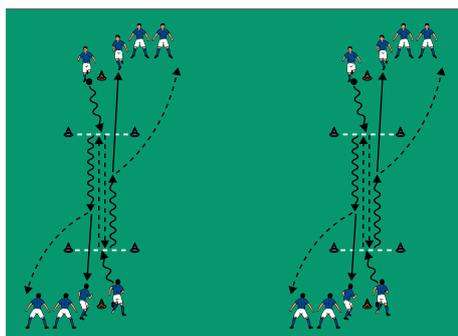


## THEMA: IN DEN FERIEEN MIT KLEINEN GRUPPEN RECHNEN!



Übung 1



Übung 2

### HAUPTTEIL 1:

### STANGENLAUF UND PASSEN

#### ORGANISATION

- ▶ 10 Meter vor einem Tor ein 15 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Mittig im Feld 3 Slalomstangen in einem Abstand von 2 Metern hintereinander errichten
- ▶ In den Torecken mit Hütchen zwei 1,5 Meter breite Treffflächen markieren
- ▶ An den vorderen Eckhütchen jeweils 6 Bälle bereitlegen
- ▶ Die Spieler an den hinteren Eckhütchen des Feldes verteilen

#### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Der erste Spieler von einem Eckhütchen durchläuft den Slalomparcours und passt anschließend in eine der Torecken.
- ▶ Anschließend umläuft er die hintere Stange und passt von der jeweils anderen Seite erneut.
- ▶ Danach startet der erste Spieler vom jeweils anderen Eckhütchen usw.

#### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Den Grundablauf aus Übung 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt laufen die Spieler vor jedem Pass auf die Torecken durch den Slalomparcours.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Abstände der Slalomstangen je nach Leistungstärke der Spieler vergrößern oder verkleinern.
- ▶ Vom rechten vorderen Eckhütchen mit rechts und vom linken mit links auf die Torecken passen.
- ▶ Die Slalomstangen mit möglichst hohem Tempo durchlaufen und den Stangen geschickt ausweichen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Jeder Treffer in eine Torecke ergibt 1 Punkt. Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?