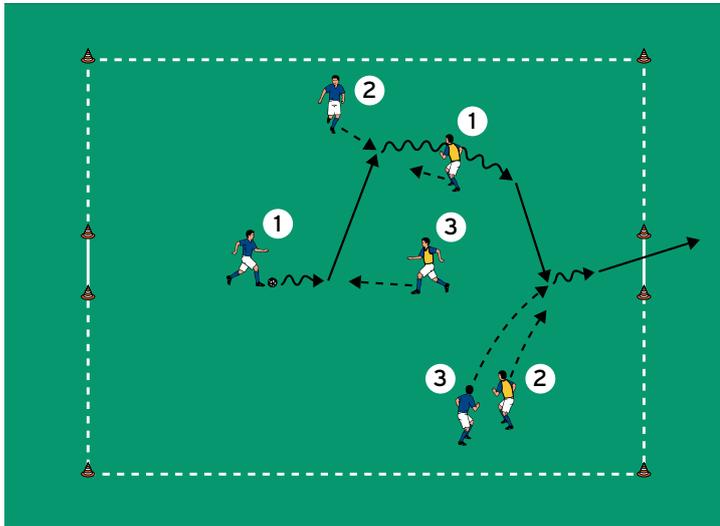


THEMA: IN DEN FERIEEN MIT KLEINEN GRUPPEN RECHNEN!



SCHLUSSTEIL:

WECHSELNDE MANNSCHAFTEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein 2 Meter breites Hütchentor errichten
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Die Spieler jeweils durchnummerieren

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die beiden Hütchentore.
- ▶ Spielzeit: jeweils 3 Minuten.
- ▶ Nach dem ersten Durchgang wechseln die Spieler mit der Nummer 1 die Mannschaften, nach dem zweiten die Spieler mit der Nummer 2 usw.
- ▶ Jeder erzielte Treffer einer Mannschaft ergibt 1 Punkt für jeden Spieler.
- ▶ Welcher Spieler gewinnt insgesamt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Gültige Treffer dürfen nur mit dem schwächeren Fuß erzielt werden.
- ▶ Treffer mit dem schwächeren Fuß zählen doppelt.
- ▶ Direkt erzielte Treffer zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Größe der Hütchentore dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Als Trainer darauf achten, dass die Spieler ausreichend Erfolgserlebnisse haben.
- ▶ Am Ende jedes Spiels die gewonnenen Punkte für jeden Spieler notieren.
- ▶ Spiele im 3 gegen 3 sind sehr belastungsintensiv. Daher ausreichend Pausen einplanen und diese ausgiebig zur Erholung nutzen.
- ▶ Anstelle der Hütchentore alternativ Stangen- oder Minitorre verwenden.