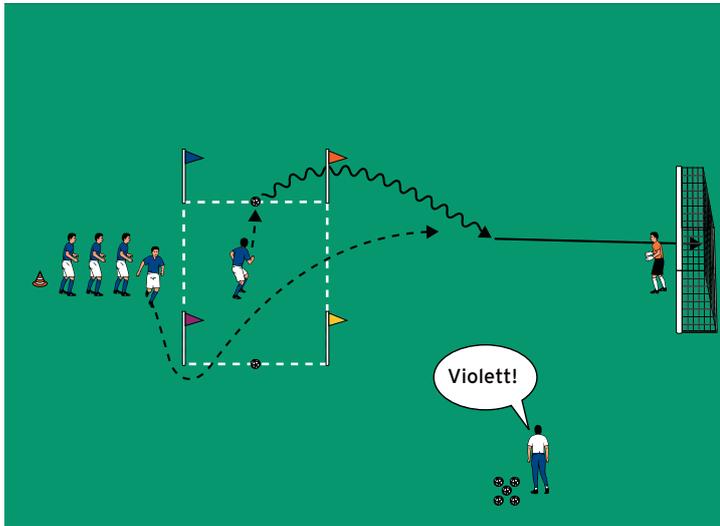


THEMA: TECHNIKTRAINING IN DER KLEINGRUPPE



HAUPTTEIL 2:

ZWEIKAMPF-FELD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Farbe aufruft.
- ▶ Der Spieler im Technik-Feld läuft zum Ball auf der gegenüberliegenden Linie und nimmt als Angreifer zum Torschuss mit.
- ▶ Gleichzeitig umläuft der erste Spieler vom Starthütchen die aufgerufene Slalomstange und setzt als Verteidiger nach.

VARIATIONEN

- ▶ Für schwächere Spieler den Ball bereits auf einer Torschusslinie bereitlegen. Die Spieler durchlaufen die Slalomstange und schießen den ruhenden Ball auf das Tor.
- ▶ Der Angreifer nimmt den Ball von der Linie gegenüber der aufgerufenen Linie zum Torschuss mit und der Verteidiger umläuft die aufgerufene Slalomstange.
- ▶ Der Angreifer nimmt den Ball von der aufgerufenen Linie zum Torschuss mit und der Verteidiger umläuft die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Stange.
- ▶ Der Angreifer nimmt den Ball von der Linie gegenüber der aufgerufenen Linie zum Torschuss mit und der Verteidiger umläuft die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Slalomstange.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Feste Paare mit in etwa gleich starken Spielern einteilen.
- ▶ Schwächere Spieler mit Kommandos unterstützen.
- ▶ Als Trainer mit ausreichend Ersatzbällen seitlich neben dem Technik-Feld postieren und verspielte Bälle sofort ersetzen.
- ▶ Gegebenenfalls zwischen Tor und Technik-Feld ein Spielfeld markieren, in dem Angreifer und Verteidiger 1 gegen 1 spielen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kann er ebenfalls auf das Tor schießen.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?