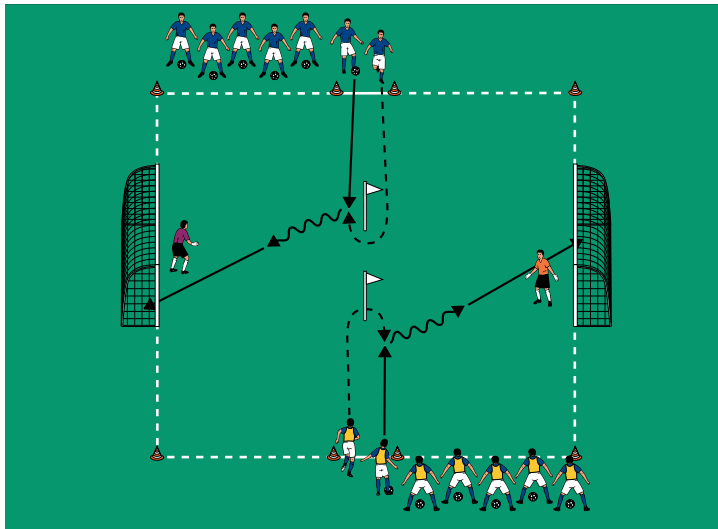


THEMA: KONTROLLIERT AN- UND MITNEHMEN



HAUPTTEIL 1:

BALLAN-/-MITNAHME UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Hütchentore auf 2 gegenüberliegenden Seitenlinien durch Jugendtore ersetzen und mit Torhütern besetzen
- ▶ 8 Meter vor den verbleibenden Hütchentoren je 1 Stange aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden und jeweils in einem Hütchentor postieren
- ▶ Der jeweils erste Spieler ohne, alle übrigen mit Ball

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie bei Aufwärmen 1.
- ▶ Die Passempfänger kontrollieren das Zuspiel und schießen auf das von ihnen aus gesehen rechte Tor ab.
- ▶ Die nächsten Spieler starten, sobald der Vordermann geschossen hat.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Schwächere Spieler können den Ball unter dem Arm zum Fähnchen tragen und haben beim Schießen so viel Zeit wie sie benötigen (auch vollständiges Stoppen des Balles vor dem Schießen möglich).
- ▶ Für Könner: Zusatzaufgaben stellen (z. B. vor dem Torabschluss eine Finte ausführen, nur in die rechte bzw. linke Torecke schießen usw.).
- ▶ Die Stange andersherum umlaufen und auf das linke Tor abschließen.
- ▶ Für Könner: Die Zuspieler werfen/spielen aus der Hand volley mit dem Fuß hoch zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Erst nach Blickkontakt zupassen.
- ▶ Als Trainer bei der Ballannahme von schwächeren Spielern hinter diesen postieren, um gezielt unterstützen zu können.
- ▶ Gegebenenfalls Bälle, die nicht angenommen werden konnten, abfangen, um den Spielfluss aufrecht zu erhalten.
- ▶ Für stärkere Spieler: Die Zuspiele immer in die Bewegung zum Tor an- und mitnehmen oder mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.