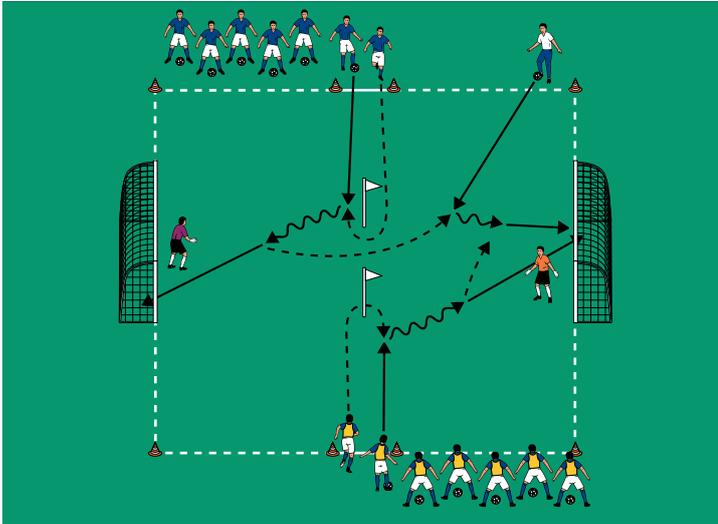


THEMA: KONTROLLIERT AN- UND MITNEHMEN



HAUPTTEIL 2:

BALLAN-/-MITNAHME UND 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- ▶ Der Trainer postiert sich ebenfalls mit Bällen an einer Seitenlinie

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt bzw. auf das Tor abschließt, wird Angreifer und erhält ein weiteres Zuspiel vom Trainer.
- ▶ Der jeweils andere Spieler wird Verteidiger.
- ▶ 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Homogene Paare bilden. Bei stärkeren Paaren einen schnellstmöglichen Torabschluss fordern. Bei schwächeren Paaren auf Vorgabe eines Zeitlimits verzichten.
- ▶ Bei stärkeren Paaren: Die Zuspieler werfen/spielen aus der Hand volley mit dem Fuß hoch zu.
- ▶ Der Trainer wirft/spielt hoch ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer bei schwächeren Spielern vermehrt coachen (insbesondere verbale Unterstützung beim Umschalten nach dem ersten Torabschluss: "Und ab auf die Seite! Schieß noch ein Tor!").
- ▶ Nur nach Blickkontakt zupassen.
- ▶ Für Könnler: Trotz des folgenden 1 gegen 1 auf eine korrekte Ballan- und -mitnahme sowie entschlossene und zielgenaue Torschüsse achten.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.