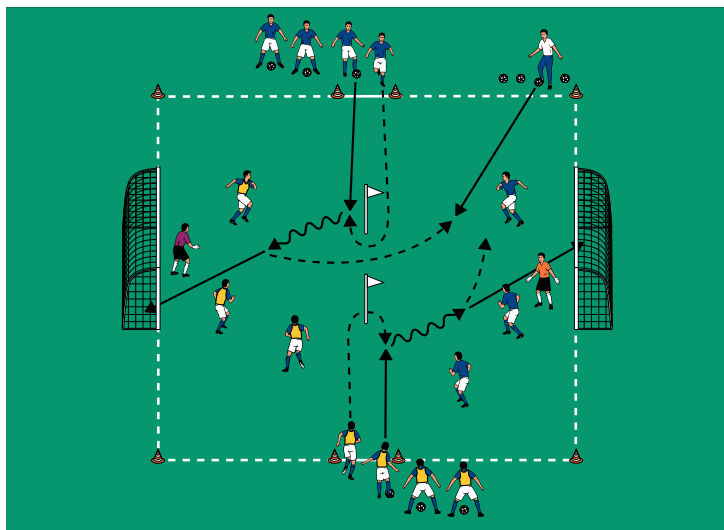


THEMA: KONTROLLIERT AN- UND MITNEHMEN



SCHLUSSTEIL:

BALLAN-/-MITNAHME UND SPIEL

ORGANISATION

- Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- Den Grundablauf beibehalten.
- Nachdem jeweils 4 Spieler auf die Tore abgeschlossen haben, spielt der Trainer zu der Mannschaft ein, die öfter getroffen hat. Bei Gleichstand spielt der Trainer neutral ein.
- 4 gegen 4.
- Spielzeit: jeweils 3 Minuten.
- Dann starten die nächsten Spieler zum Torschuss.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- Gleich starke Mannschaften bilden.
- Bei der schwächeren Mannschaft spielt der Trainer zusätzlich als 'Lenker' mit. Dabei kann er gezielt schwächere Spieler anspielen und diese motivieren.
- Jeweils eine 'Schutzzone' um die Stangen herum aufbauen, in der sich schwächere Spieler postieren dürfen. Diese dürfen hier beim Zuspiel des Trainers nicht attackiert werden.
- Für stärkere Spieler: Im 4 gegen 4 mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Sowohl Treffer beim Torschuss als auch im 4 gegen 4 zählen für die Mannschaftswertung.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten, um die kurze Spielzeit effektiv auszunutzen.
- Trotz des folgenden 4 gegen 4 stets auf korrekte Ballan- und -mitnahmen sowie entschlossene und zielgenaue Torabschlüsse achten.
- Nach dem Torschuss jeweils seitlich vom Tor warten, um nicht von den Schüssen der folgenden Spieler getroffen zu werden.