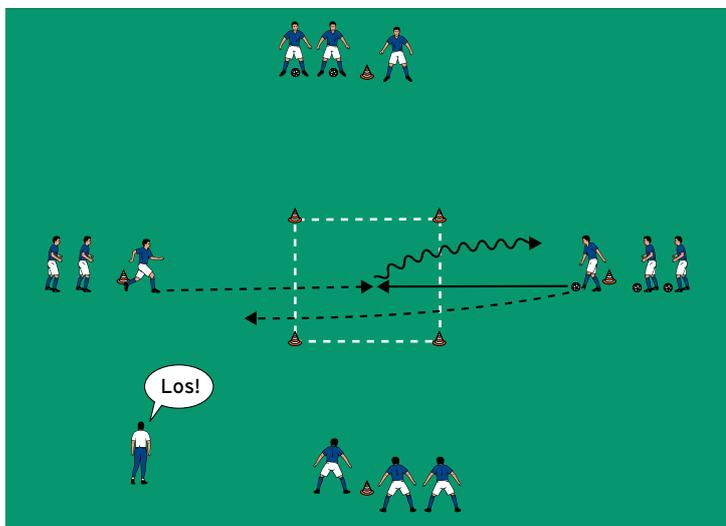


THEMA: MITNAHME FLACHER ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 2:

KONTROLL-FELD II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an 2 Starthütchen nebeneinander haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler ohne Ball von einem Starthütchen läuft ins Feld und fordert ein Zuspiel vom Spieler am Starthütchen gegenüber.
- ▶ Das Zuspiel zum Starthütchen gegenüber an- und mitnehmen.
- ▶ Der Zuspieler läuft durch das Feld zum Starthütchen gegenüber.
- ▶ Sobald die Spieler das Feld verlassen haben, startet der erste Spieler ohne Ball vom anderen Starthütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel zur Seite aus dem Feld heraus zum Starthütchen gegenüber an- und mitnehmen.
- ▶ Das Zuspiel zur Seite aus dem Feld heraus zum anderen seitlichen Starthütchen an- und mitnehmen.
- ▶ Das Zuspiel im Feld vom seitlichen Starthütchen fordern und den Pass zum Starthütchen gegenüber an- und mitnehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Passdistanz auf das Können der Spieler anpassen.
- ▶ Den Ablauf vereinfachen und verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen. Als Trainer das Hütchen aufrufen, von dem der jeweilige Spieler starten soll.
- ▶ Den Spieler so anspielen, dass er innerhalb des Feldes annehmen kann. Den Ball zuspielen, sobald der Spieler ohne Ball losläuft.
- ▶ Den Pass nie im Stand, sondern stets nach vorne oder zur Seite in die Bewegung mitnehmen.
- ▶ Kurz andribbeln und stets aus der Bewegung zuspielen (Schwächere Spieler spielen weiterhin aus dem Stand).