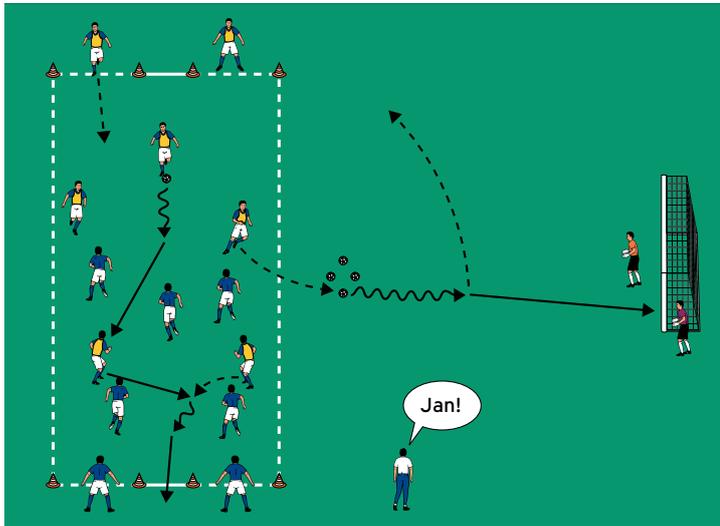


THEMA: TORSCHUSSTRAINING IN DER GROSSEN GRUPPE



SCHLUSSTEIL:

SPIEL UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein 3 Meter breites Hütchentor errichten
- ▶ Seitlich außerhalb des Feldes ein Tor aufstellen
- ▶ 15 Meter vor dem Tor einige Bälle bereitlegen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 im Feld auf die beiden Hütchentore.
- ▶ Je 2 Auswechselspieler postieren sich auf der eigenen Grundlinie, die Torhüter stellen sich am Tor auf.
- ▶ Der Trainer ruft einen Spieler aus dem Feld auf, der daraufhin sofort in Richtung Tor läuft, einen Ball aufnimmt und nach einem kurzen Dribbling abschließt.
- ▶ Gleichzeitig rückt sofort ein Auswechselspieler ins Feld.
- ▶ Jeder Spieler, der geschossen hat, legt den Ball zurück und wird Auswechselspieler.
- ▶ Jeder erzielte Treffer wird der jeweiligen Mannschaft zum Spielergebnis hinzugerechnet.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links auf das Tor abschließen.
- ▶ Den Ball zum Torschuss in der Hand tragen und per Volleyschuss mit dem Vollspann abschließen.
- ▶ Die Spieler werfen sich den Ball aus der Hand zum Torabschluss hoch vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.
- ▶ Den Ball mit dem ersten Kontakt zum Torschuss flach vorlegen und mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- ▶ Eine Schusszone markieren, ab der die Spieler stoppen und schießen können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Spielfeldgröße auf das Können der Spieler anpassen.
- ▶ Falls vorhanden anstelle der Hütchentore besser Stangen- oder Minitore verwenden.
- ▶ Gegebenenfalls vor dem Tor eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Die Torhüter agieren im Tor immer gegen Schützen der gegnerischen Mannschaft.