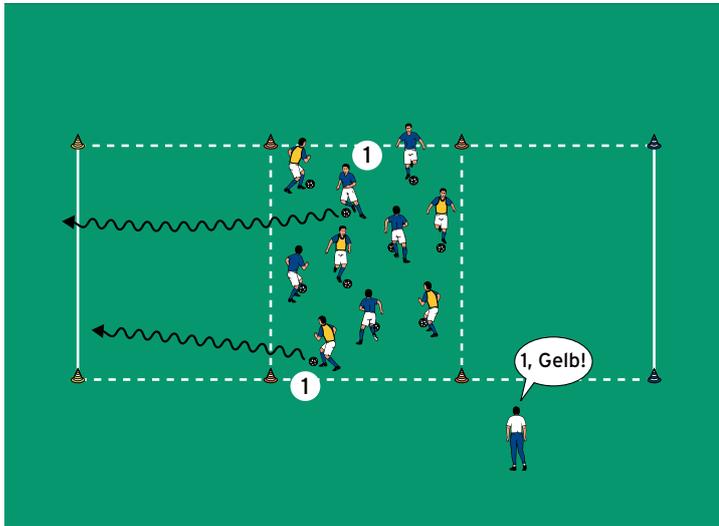


THEMA: SPASSORIENTIERTES TECHNIKTRAINING



AUFWÄRMEN 2:

LINIEN-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die beiden äußersten Linien farblich markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler jeweils durchnummerieren
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln zunächst frei im mittleren Feld.
- ▶ Der Trainer startet per Zuruf einer Farbe und einer Zahl die Aktion.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler müssen nun über die vorgegebene Linie dribbeln.
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler jonglieren den Ball im mittleren Feld.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler müssen eine Finte ins Dribbling einbauen, bevor sie über die Ziellinie dribbeln können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zur Markierung der äußeren Linien kann der Trainer farbige Leibchen nutzen, falls er keine verschiedenfarbige Hütchen zur Hand hat.
- ▶ Die Nummern der Spieler nach einigen Durchgängen tauschen, um neue Duelle zu ermöglichen.