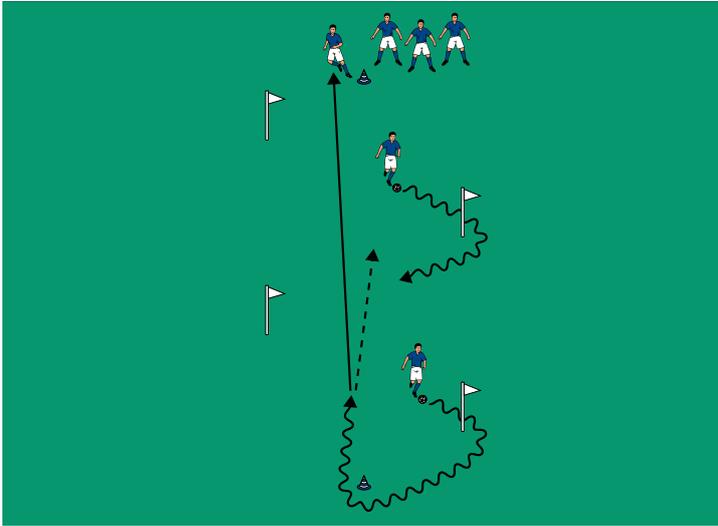


## THEMA: GROSSE DRIBBLER IN KLEINEN GRUPPEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### VERSETZTER SLALOM

##### ORGANISATION

- ▶ 4 Stangen in einem Abstand von 5 Metern versetzt als Slalomparcours markieren
- ▶ 3 Meter vor und hinter dem Slalomparcours ein Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler am Hütchen vor dem Slalomparcours postieren
- ▶ Die ersten Spieler haben einen Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler durchdribbeln nacheinander den Slalom, umdribbeln das hintere Hütchen, passen zum nächsten Spieler und laufen zurück.
- ▶ Der Passempfänger startet direkt ins Dribbling durch den Slalomparcours.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nur der erste Spieler hat einen Ball.
- ▶ Die ersten drei Spieler haben einen Ball und starten nacheinander.
- ▶ Die Stangen nur mit der Innen- oder Außenseite umdribbeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Stangen mit möglichst wenigen Kontakten umdribbeln.
- ▶ Zwischen den Stangen mit vielen Kontakten sicher oder mit wenigen Kontakten schnell dribbeln.
- ▶ Nach dem Pass zum nächsten Spieler gerade durch den Slalom zurücklaufen und den dribbelnden Mitspielern ausweichen.
- ▶ Nur bei Blickkontakt und freiem Passweg zum nächsten Spieler passen, ansonsten zunächst weiterdribbeln.