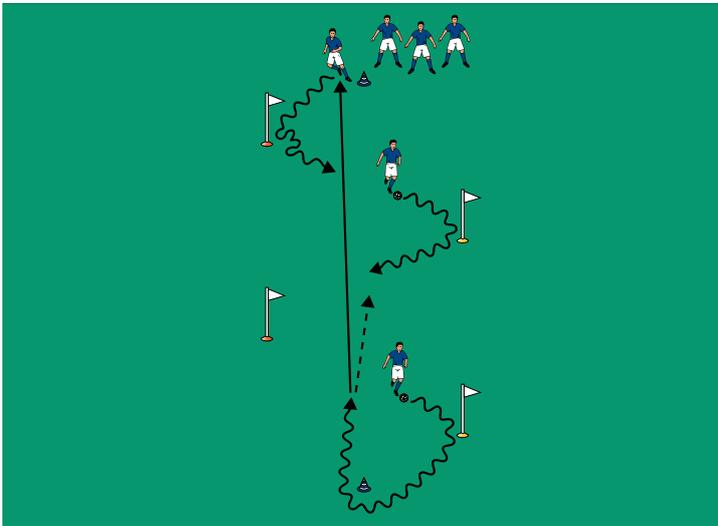


THEMA: GROSSE DRIBBLER IN KLEINEN GRUPPEN



AUFWÄRMEN 2:

VERSETZTER SLALOM

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Stangen abwechselnd mit verschiedenenfarbigen Hütchen markieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler durchdribbeln nacheinander den Slalomparcours.
- ▶ Vor den Stangen mit Hütchen einer Farbe machen die Spieler einen Richtungswechsel, vor den Stangen mit den andersfarbigen Hütchen eine Finte.
- ▶ Nach Umdribbeln des hinteren Hütchens, passen sie zum nächsten Spieler, laufen zurück und der Passempfänger startet ins Dribbling.

VARIATIONEN

- ▶ Nur der erste Spieler hat einen Ball.
- ▶ Die ersten drei Spieler haben einen Ball und starten nacheinander.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Richtung mit einem Sohlenzieher, Sohlen-Aufdreher oder Kappen mit der Innen- oder Außen-seite wechseln.
- ▶ Gelernte Finten wie Übersteiger, doppelte Übersteiger oder Rivelino-Trick einsetzen.
- ▶ Zwischen den Stangen mit vielen Kontakten sicher oder mit wenigen Kontakten schnell dribbeln.
- ▶ Die farbigen Hütchen an den Stangen immer wieder wechseln.