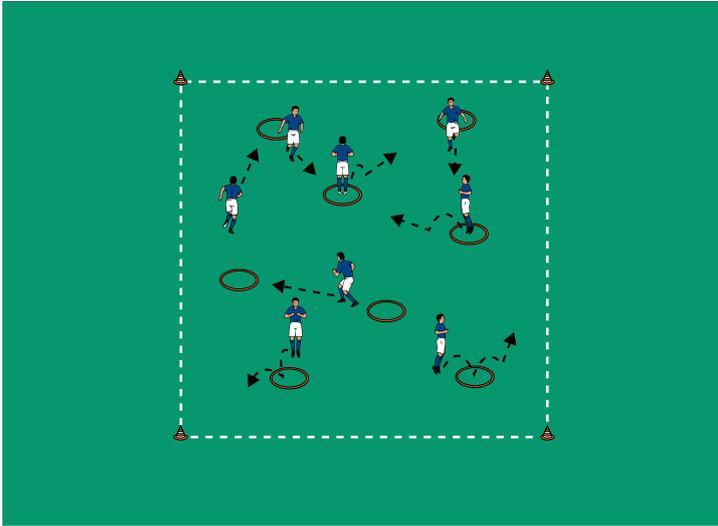


## THEMA: MIT DEM REIFEN ÜBEN UND LERNEN



### SPIEL 1:

#### SEELÖWEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- ▶ Im Feld 8 Reifen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Seelöwen, die in einem Zirkus auftreten und durch Reifen springen.
- ▶ Die Kinder springen mit beiden Beinen in die Reifen und wieder heraus.

##### VARIATIONEN

- ▶ Rückwärts springen.
- ▶ Mit links/rechts springen und landen.
- ▶ Mit einem Bein abspringen, auf dem anderen landen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Geschicklichkeit wird verbessert.
- ▶ Springen schult die Körperbeherrschung.
- ▶ Die Reifen dienen als Sprungziele.
- ▶ Fehlende Reifen durch mit Hütchen oder Leibchen markierte Felder ersetzen.