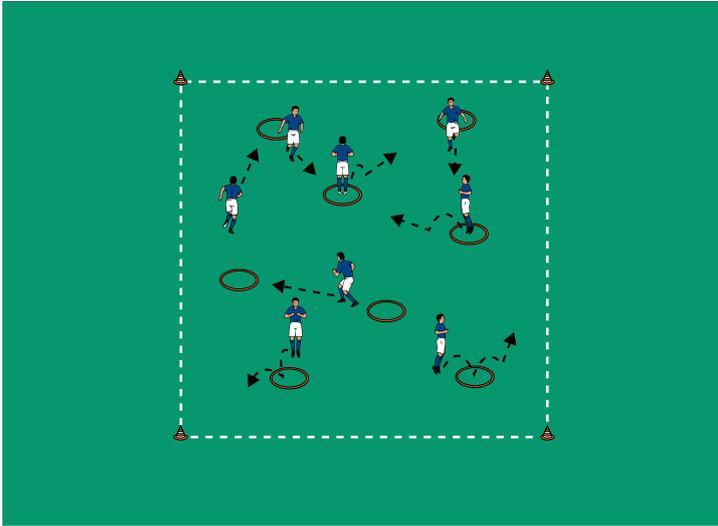


## THEMA: MIT DEM REIFEN ÜBEN UND LERNEN



### SPIEL 1:

#### SEELÖWEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- ▶ Im Feld 8 Reifen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Seelöwen, die in einem Zirkus auftreten und durch Reifen springen.
- ▶ Die Kinder springen mit beiden Beinen in die Reifen und wieder heraus.

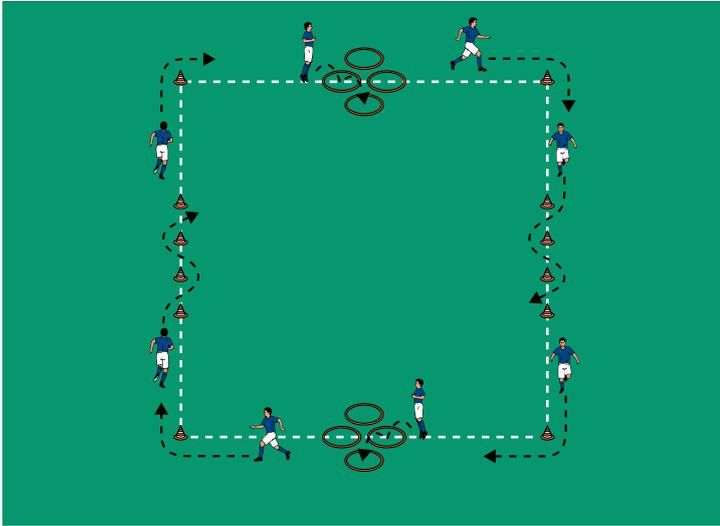
##### VARIATIONEN

- ▶ Rückwärts springen.
- ▶ Mit links/rechts springen und landen.
- ▶ Mit einem Bein abspringen, auf dem anderen landen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Geschicklichkeit wird verbessert.
- ▶ Springen schult die Körperbeherrschung.
- ▶ Die Reifen dienen als Sprungziele.
- ▶ Fehlende Reifen durch mit Hütchen oder Leibchen markierte Felder ersetzen.

## THEMA: MIT DEM REIFEN ÜBEN UND LERNEN



### SPIEL 2:

## WASSERZIRKUS

### ORGANISATION

- ▶ An den Seiten des Felds im Wechsel Hütchenreihen (je 4 Stück) aufstellen und Reifen auslegen

### ABLAUF

- ▶ Die Seelöwen schwimmen durch einen Hindernisparcours. Die Zuschauer klatschen Beifall.
- ▶ Die Kinder laufen im Uhrzeigersinn durch die Hütchenlalom und springen mit beiden Beinen durch die Reifen.

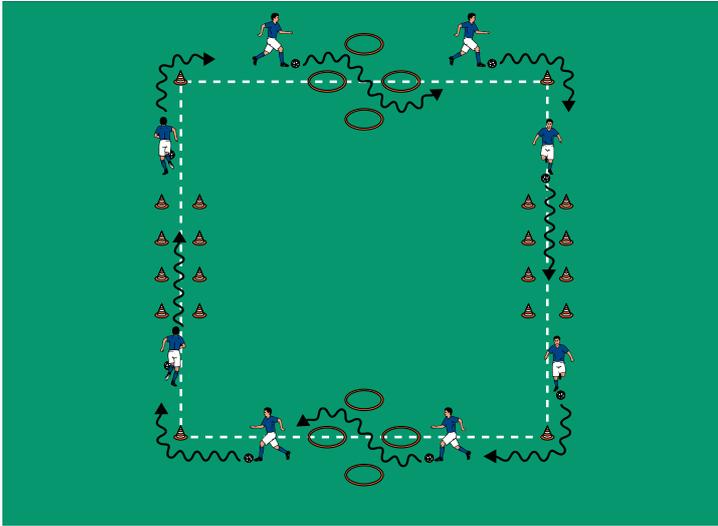
### VARIATIONEN

- ▶ Rückwärts durch den Parcours.
- ▶ In jeden Reifen nur mit einem Fuß springen.
- ▶ Über die Hütchen springen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Rundläufe verbinden verschiedene Stationen.
- ▶ Alle Kinder üben gleichzeitig.
- ▶ Auf kurze Laufwege achten.

## THEMA: MIT DEM REIFEN ÜBEN UND LERNEN



### SPIEL 3:

## BALLJONGLIEREN

### ORGANISATION

- ▶ Die Reifen weiter auseinander legen
- ▶ Zwei Hütchengassen aufbauen
- ▶ 1 Ball pro Kind

### ABLAUF

- ▶ Die Seelöwen jonglieren Bälle über das Wasser.
- ▶ Die Kinder dribbeln im Uhrzeigersinn durch Reifen und Hütchengassen.

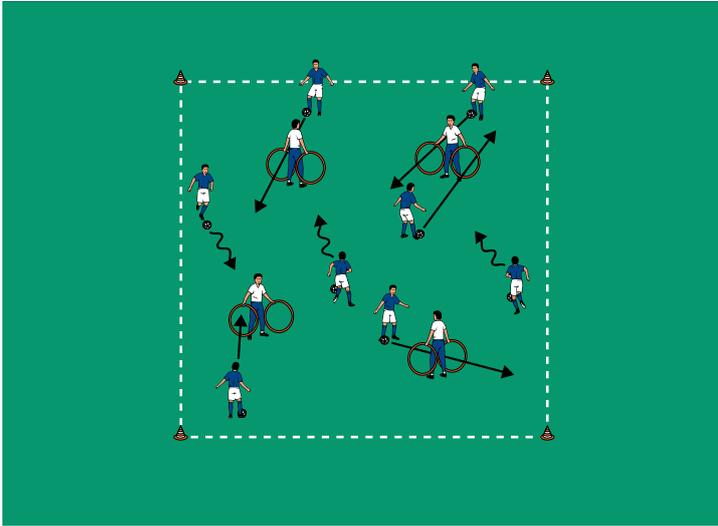
### VARIATIONEN

- ▶ Den Ball in den Hütchengassen kurz stoppen.
- ▶ Über die Reifen dribbeln.
- ▶ Nach jedem Hindernis den Dribbelfuß wechseln.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Dribbling.
- ▶ Eine enge Ballführung wird gefördert.
- ▶ Einfache Hindernisse motivieren die Kinder.

## THEMA: MIT DEM REIFEN ÜBEN UND LERNEN



### SPIEL 4:

#### BALLSTUPSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Vier Erwachsene halten die Reifen

##### ABLAUF

- ▶ Die Seelöwen stupsen Bälle mit ihren Nasen durch Reifen.
- ▶ Die Kinder dribbeln und schießen auf die Reifen.

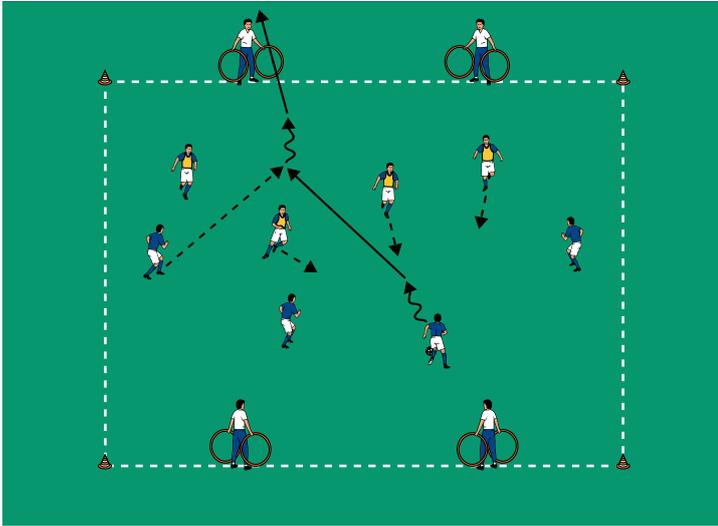
##### VARIATIONEN

- ▶ Die Erwachsenen halten die Reifen in die Luft.
- ▶ Die Erwachsenen bewegen sich mit den Reifen durch das Feld.
- ▶ Nur mit links/rechts schießen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Reifen sind ungewöhnliche Tore.
- ▶ Interessante Tore motivieren zum Torschuss.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Die Eltern in die Spielstunde einbinden.

## THEMA: MIT DEM REIFEN ÜBEN UND LERNEN



### SPIEL 5:

#### REIFENSPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Ein Feld der Größe 20 x 15 Meter markieren
- ▶ Die Erwachsenen stellen sich mit den Reifen auf die Seitenlinien
- ▶ Zwei Teams einteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Seelöwen spielen zum Abschluss ein Fußballspiel.
- ▶ Spiel 4 gegen 4 auf die Reifen.

##### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Auf 4 Reifen spielen.
- ▶ Auf bewegliche Tore spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele in vielen Varianten anbieten.
- ▶ Kleine Spielfelder sorgen für viele Ballkontakte und Zweikämpfe.
- ▶ Eltern regelmäßig um Unterstützung bitten.