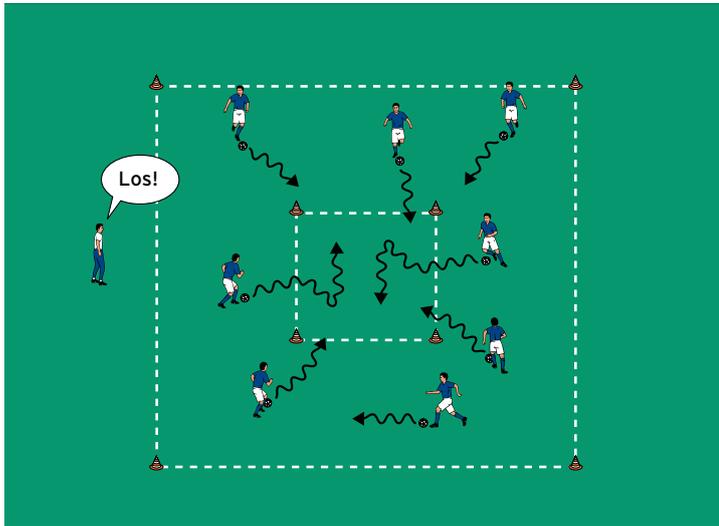


## THEMA: ZIELSICHER FINTIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

#### FINTEN-VIERECK

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern
- ▶ 1 Ball pro Kind

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln durch das Feld.
- ▶ Auf Trainerkommando dribbeln sie in das mittlere Feld und führen dort eine Finte aus.

##### VARIATIONEN

- ▶ Bis zum Trainerkommando nur im äußeren Feld dribbeln.
- ▶ Auf Trainerkommando eine bestimmte Finte ausführen.
- ▶ Drei verschiedene Finten bestimmten Trainerkommandos zuordnen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine enge Ballführung fördern.
- ▶ Die Spieler müssen beim Fintieren ihren Mitspielern ausweichen.
- ▶ Alle Finten vormachen. Das Vormachen und Nachmachen gehört zu den wichtigsten Trainingsprinzipien.