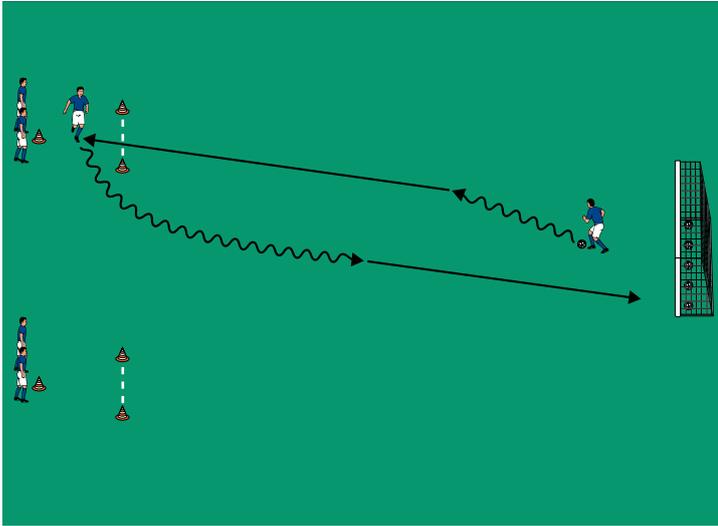


THEMA: BEIDFÜSSIG PERFECT PASSEN LERNEN



HAUPTTEIL 1:

PASS-PRÄZISION UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor zwei 1,5 Meter breite Hütchentore errichten und hinter jedem Hütchentor ein Starthütchen aufstellen
- ▶ Einen Spieler als Torhüter mit Ball im Tor postieren und die anderen Spieler an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Torwart dribbelt kurz an, passt durch ein Hütchentor zum ersten Spieler am Starthütchen und läuft ins Tor zurück.
- ▶ Der Passempfänger nimmt den Ball um das Hütchentor herum an und mit und schießt.
- ▶ Nach jedem Torschuss die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Die Hütchentore vergrößern oder verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle ins Tor legen, so dass jeder neue Torwart direkt einen Ball hat.
- ▶ Der Torhüter muss nach dem Pass sofort zurücklaufen, aber so, dass er den Angreifer immer im Blick hat.