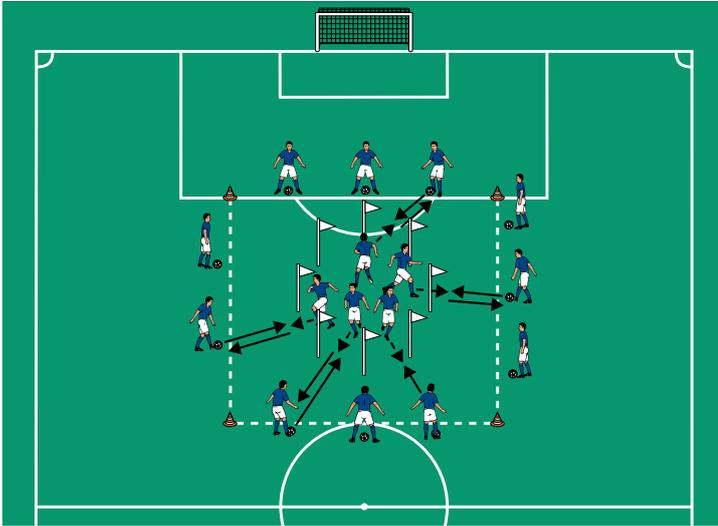


## THEMA: GEZIELTES KOMBINIEREN ZUM HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASSEN IM STANGENKREIS

##### ORGANISATION

- ▶ Ein Feld markieren
- ▶ In der Feldmitte mit 8 Stangen einen Kreis errichten
- ▶ 5 Spieler im Zentrum postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler verteilen sich mit Bällen an den Linien des Feldes

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Feld laufen frei zwischen den Stangen umher und fordern Zuspiele von den Außenspielern, die sie prallen lassen.
- ▶ Anschließend bieten sie sich einem anderen Außenspieler zum Zuspiel an usw.
- ▶ Nach jeweils 2 Minuten die zentralen Spieler wechseln.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die zentralen Spieler nehmen zunächst um eine Stange herum an und mit und passen dann zurück zum Außenspieler.
- ▶ Die zentralen Spieler passen zu einem anderen freien Außenspieler zurück.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv nach Blickkontakt entgegenstarten.
- ▶ Stramme und präzise Zuspiele der Außenspieler fordern.