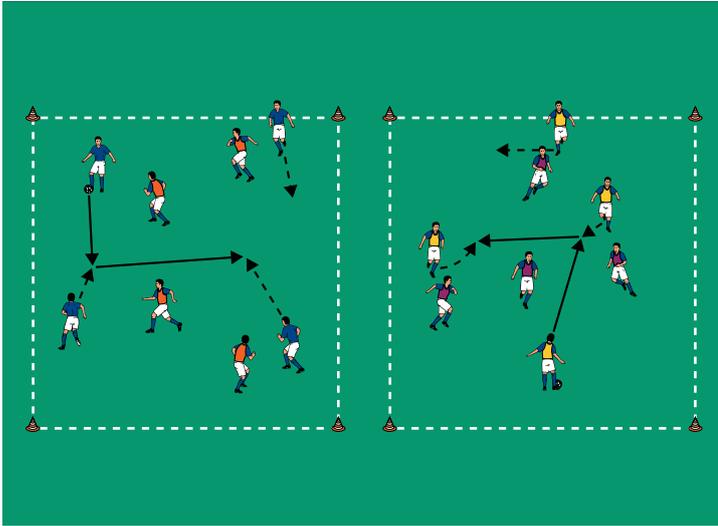


THEMA: SPIEL ÜBER DEN FLÜGEL



AUFWÄRMEN 2:

ANBIETEN UND FREILAUFEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften aus Aufwärmern 1 beibehalten

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt treten die Teams im 4-gegen-4-Fußballspiel gegeneinander an.
- ▶ Gelingt es einem Team, 5 Pässe in Folge zu spielen, erhält es 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Nach und nach Zusatzregeln festlegen und den Schwierigkeitsgrad kontinuierlich erhöhen.

VARIATIONEN

- ▶ Mit höchstens 3 bzw. 2 Kontakten spielen.
- ▶ Mit 2 Pflichtkontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Alle Spieler ohne Ball müssen sich dem Mitspieler am Ball zum Zuspiel anbieten. Hierfür aktiv entgegen- oder in freie Räume starten.
- ▶ Möglichst Dreiecke bilden, damit der Ballführende stets mehrere Abspielmöglichkeiten hat.
- ▶ Auf eine ausreichende Pausengestaltung achten. Diese ermöglicht den Spielern die notwendige Erholung, um sich in den folgenden Belastungsphasen wieder bestmöglich anbieten und freilaufen zu können. Außerdem kann der Trainer in dieser Zeit Korrekturen zum besseren Anbieten und Freilaufen anbringen.
- ▶ Darauf achten, dass die Ballbesitzer möglichst immer mit Blick zur Feldmitte agieren, damit die Verteidiger sie nicht einfach aus dem Feld herausdrängen können.