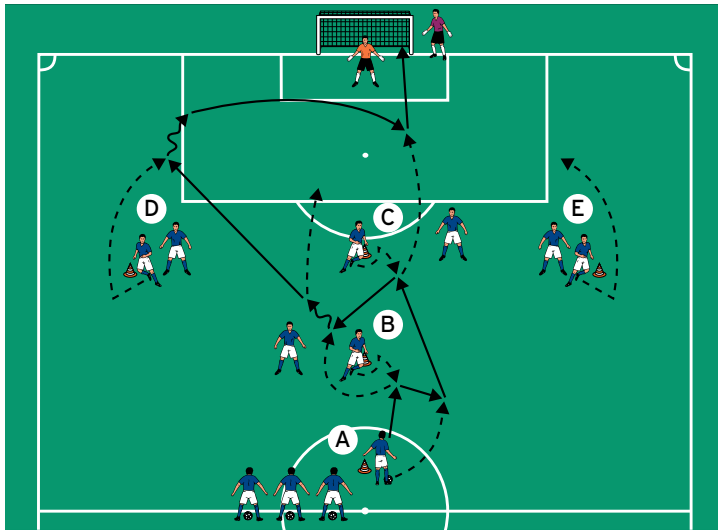


## THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



### HAUPTTEIL 1:

### PASSKOMBINATION DURCH DAS ZENTRUM

#### ORGANISATION

- ▶ Vor einem Starthütchen im Mittelkreis raute-förmig Positionshütchen errichten
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter besetzen
- ▶ Je 1 Spieler ohne Ball an den Positionshütchen postieren
- ▶ Die restlichen Spieler stellen sich mit Ball am Starthütchen auf

#### ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der auf A in den Lauf zurückprallen lässt.
- ▶ A überspielt B auf C, der auf B zurückprallen lässt.
- ▶ B passt auf den Flügel zu D/E, der vor das Tor flankt.
- ▶ C und der ballferne Außenspieler E/D laufen in den Strafraum und verwerten die Hereingabe. B lauert im Rückraum.
- ▶ Nach dem Torabschluss stellt sich der Flankengeber wieder mit Ball am Starthütchen an. Alle übrigen Spieler rücken auf die jeweils nächste freie Position. E verbleibt als neuer Flankengeber auf seiner Position.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Zuspiele von außen als flachen Rückpass spielen.
- ▶ Die Flankengeber ziehen nach innen, nehmen das Zuspiel von C zum Tor an und mit und schließen selbst ab.
- ▶ A gibt durch Zuruf vor, über welche Seite der Angriff ausgespielt wird.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Wechsel über den rechten/linken Flügel spielen.
- ▶ Möglichst per Direktspiel agieren.
- ▶ Explosiv vom Hütchen lösen und dem Zuspiel entgegenstarten. Dabei auf das richtige Timing achten.
- ▶ Die Flügelspieler sollten erst nach einer Konterbewegung nach vorne starten, um nicht ins Abseits zu laufen.