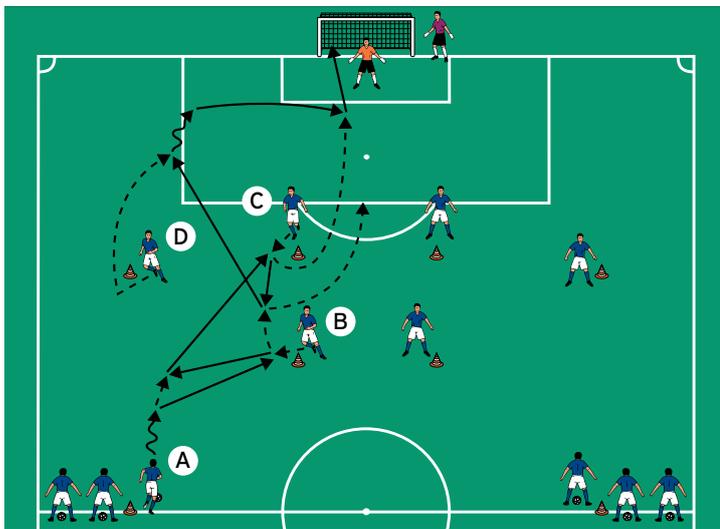


THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN



HAUPTTEIL 2:

PASSKOMBINATION ÜBER DIE FLÜGEL

ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte zweimal 3 Positionshütchen mit je 1 Starthütchen errichten (siehe Abbildung)
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter besetzen
- ▶ Den Positionshütchen je 1 Spieler ohne Ball zuweisen
- ▶ Die restlichen Spieler postieren sich mit Ball an den Starthütchen

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B und passt anschließend zu C, der auf B zurückprallen lässt.
- ▶ B passt auf den Flügel in den Lauf von D, der auf den einlaufenden C vor das Tor flankt. B postiert sich im Rückraum.
- ▶ Nach dem Torabschluss rücken alle Spieler eine Position weiter.
- ▶ Der Flankengeber stellt sich mit Ball am Starthütchen an.

VARIATIONEN

- ▶ C kontrolliert das Zuspiel von A und passt selbst nach außen zu D.
- ▶ A passt aus dem Dribbling zu D und hinterläuft diesen. D lässt auf B prallen. B passt zu C, der in den Lauf von A auf den Flügel passt. A flankt auf die einlaufenden Spieler vor das Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passkombinationen im Wechsel über rechts/links durchführen.
- ▶ Bewusst auf Gegenspieler verzichten, um die Abläufe einzustudieren. Erst wenn diese sicher ablaufen, die Übungen mit leichtem Gegnerdruck durchführen.
- ▶ Auf das richtige Timing beim Einlaufen in den Strafraum achten. Explosiv in die Flanke starten.