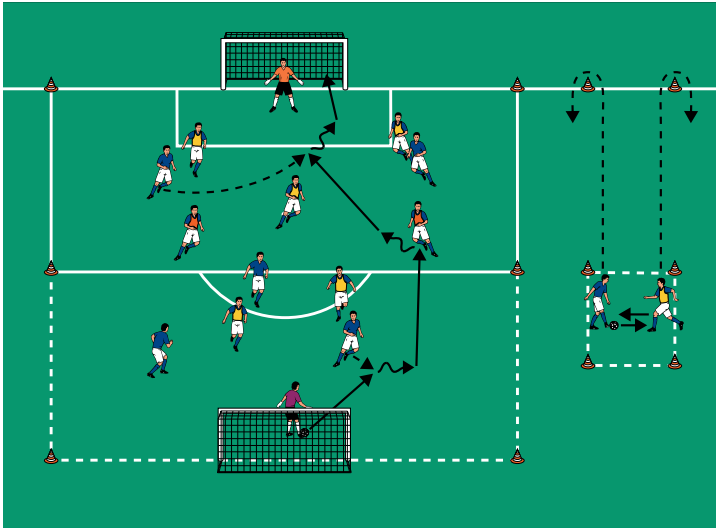


THEMA: FUSSBALLSPEZIFISCHE AUSDAUERGRUNDLAGEN



HAUPTTEIL 2:

ZUSATZFELD II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die neutralen Spieler rücken zusätzlich ins große Feld

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- ▶ Jetzt spielen die Ballbesitzer im großen Feld mit den neutralen Spielern im Feld zusammen.
- ▶ Im kleinen passen sich die Spieler 10-mal zu und sprinten dann um die Wendehütchen.
- ▶ Die Spieler im Zusatzfeld erneut nach jeweils 90 Sekunden wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die neutralen Spieler dürfen in der Hälfte der Ballbesitzer nicht angegriffen werden.
- ▶ Gelingen den Spielern im kleinen Feld keine 10 Pässe in Folge, so müssen sie 10 Liegestütze ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Grundidee des Spiels bleibt bestehen.
- ▶ Da die Anspieler sich nun im Feld aufhalten, wird der Raum kleiner.
- ▶ Der Trainer sollte die Ballbesitzer stets auffordern, die neutralen Spieler so oft wie möglich einzubeziehen.