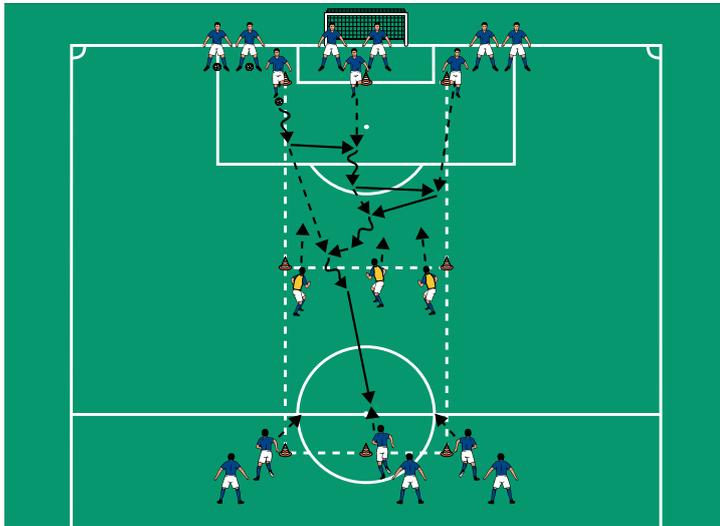


## THEMA: SPIEL GEGEN KOMPAKTE DECKUNGSSYSTEME



### AUFWÄRMEN 2:

## PASSSPIEL IN DREIERGRUPPEN MIT GEGENSPIELERN

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau aus Aufwärmern 1 beibehalten
- ▶ Eine Mittellinie markieren
- ▶ Die ersten Spieler einer Seite fungieren als teilaktive Gegenspieler auf Höhe der Mittellinie

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Aus dem freien Zusammenspiel versuchen die Ballbesitzer, die teilaktiven Gegenspieler auszuspielen und über die Mittellinie zu gelangen.
- ▶ Anschließend erfolgt das Zuspiel zur gegenüberliegenden Seite.
- ▶ Die Passempfänger starten ins Feld, und die Passgeber werden teilaktive Gegenspieler.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 bzw. 3 aktiven Verteidigern spielen.
- ▶ Die Verteidiger verbleiben so lange auf ihrer Position, bis sie einen Ball erobert haben.
- ▶ Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte begrenzen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Abstände zwischen den Ballbesitzern zu Beginn einhalten.
- ▶ Möglichst durch die Schnittstellen der Gegner spielen und im richtigen Moment in den Rücken der Verteidiger starten.
- ▶ Den Ball möglichst schnell hinter der Mittellinie kontrollieren bzw. direkt zur gegenüberliegenden Gruppe weiterleiten.
- ▶ Die Verteidiger ausspielen, nicht ausdribbeln.
- ▶ Nach dem Pass auf die andere Seite schnell auf Abwehr umschalten.