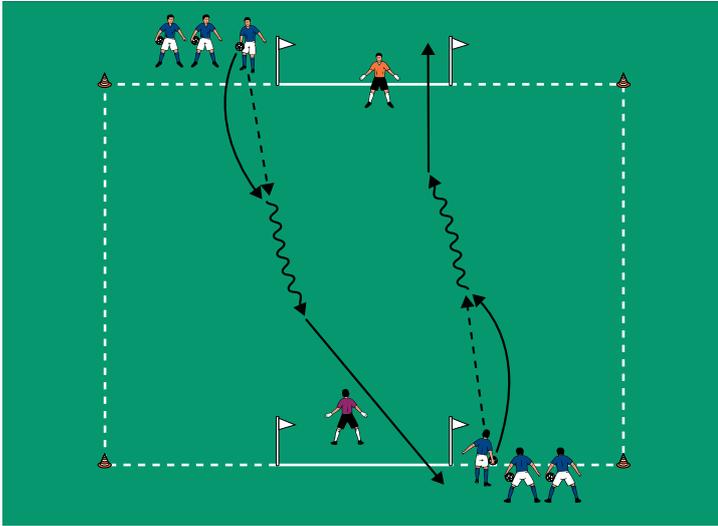


## THEMA: DIE BALLKONTROLLE VERBESSERN



### SPIEL 4:

#### KICK OFF

##### ORGANISATION

- ▶ Reihen neben den Toren bilden
- ▶ Torhüter in die Tore stellen
- ▶ 1 Ball pro Kind

##### ABLAUF

- ▶ Die Footballer üben den Kick Off, den "Anstoß" beim American Football.
- ▶ Die Kinder werfen nacheinander den Ball in Richtung Tor, laufen hinterher, dribbeln und schießen.
- ▶ Anschließend stellen sie sich gegenüber in die Reihe.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Den Ball direkt schießen.
- ▶ Nur mit links/rechts schießen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben den Torschuss.
- ▶ Zusätzlich wird das Nachlaufen nach dem Abspiel geübt.
- ▶ Die Kinder lernen, den springenden Ball zu kontrollieren.