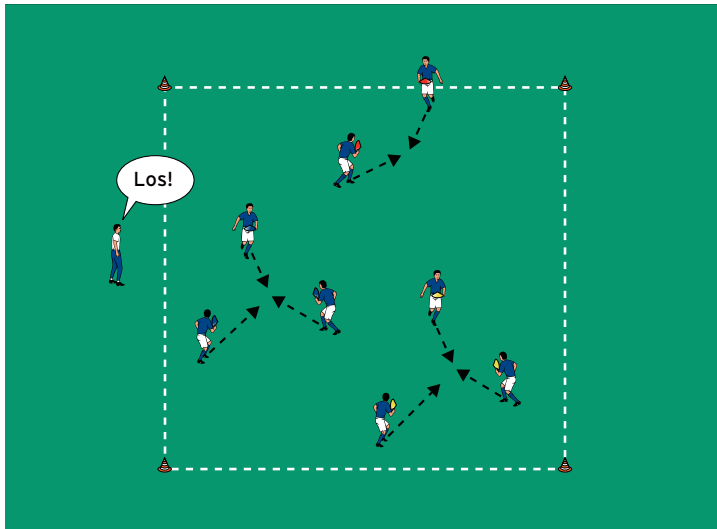


THEMA: NEUE SPIELER SCHNELL INTEGRIEREN



AUFWÄRMEN 1:

HÜTCHENTAUSCH

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Jeder Spieler mit einem Hütchen in drei verschiedenen Farben in der Hand

ABLAUF

- ▶ Die Spieler laufen durch das Feld und tauschen die Hütchen.
- ▶ Auf ein Kommando des Trainers finden sich die Spieler mit gleichfarbigen Hütchen zusammen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welche Gruppe bildet den Kreis zuerst?
- ▶ Die Spieler finden sich in einer Ecke des Feldes zusammen.
- ▶ Die Ecken mit Hütchen in den entsprechenden Farben markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler lernen sich durch den intensiven Austausch kennen.
- ▶ Kleine Wettbewerbe im Team fördern Zusammenarbeit und Teamgeist.
- ▶ Zu Beginn des Trainings die Spieler zum Mannschaftskreis zusammenholen. Jeder Spieler darf sich mit Namen, Lieblingsspieler und Lieblingsmannschaft aus dem Profibereich vorstellen.