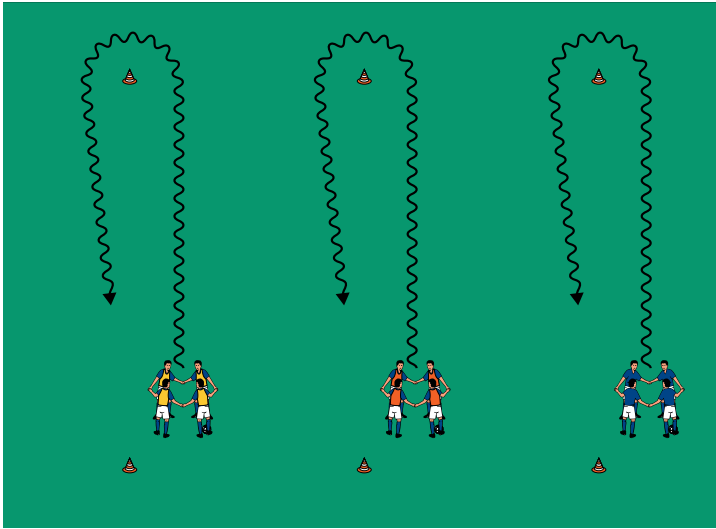


## THEMA: BALL-KREIS-TRANSPORT



### AUFWÄRMEN 2:

#### BALL-PAAR-TRANSPORT

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler jedes Teams im Kreis in Handhaltung mit einem Ball an den Starthütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando transportieren die Teams im Kreis in Handhaltung den Ball mit den Füßen um das Wendehütchen zurück zum Starthütchen.
- ▶ Welches Team erreicht zuerst wieder das Starthütchen?

##### VARIATIONEN

- ▶ Jedes Team führt 2 Bälle.
- ▶ Die Strecke verkürzen oder verlängern.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Lösen die Teams die Handhaltung oder spielen den Ball aus dem Kreis, starten sie erneut vom Starthütchen.
- ▶ Den Ball im Kreis sowohl dribbeln als auch untereinander zuspielen.