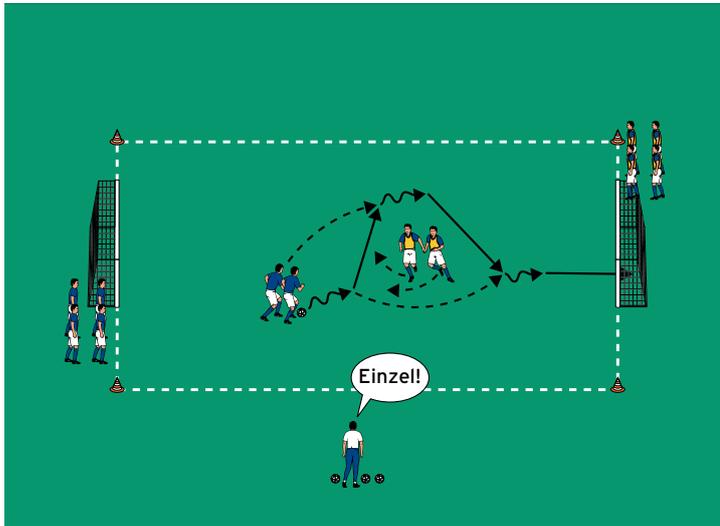


THEMA: BALL-KREIS-TRANSPORT



HAUPTTEIL 1:

PAAR-SPIEL 2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 15 x 30 Meter großes Feld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellt
- ▶ 2 Teams bilden und die Spieler jedes Teams paarweise in Handhaltung neben einem Tor postieren

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Paare jedes Teams spielen in Handhaltung gegeneinander.
- ▶ Jedes Team verteidigt ein Tor und greift auf das Tor gegenüber an.
- ▶ Auf ein Trainerkommando "Einzel" lösen die Spieler die Handhaltung und spielen frei im 2 gegen 2.
- ▶ Nach jedem Treffer oder ausgespielten Ball agieren die Spieler wieder paarweise in Handhaltung.

VARIATIONEN

- ▶ Beim Trainerkommando "Einzel" die Handhaltung lösen, bei "Paar" mit dem Partner wieder in Handhaltung spielen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Paar erzielt in mehreren Duellen zuerst 3 Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeder Durchgang dauert so lange bis ein Tor erzielt oder der Ball ausgespielt wurde. Anschließend starten sofort die nächsten Spielerpaare ins Feld.
- ▶ Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren Ball einspielen.
- ▶ Löst ein Spielerpaar die Handhaltung, erhält das andere Team einen Freistoß.
- ▶ Als Trainer mit ausreichend Ersatzbällen neben dem Spielfeld postieren.